

我的医疗团队会做些什么？

医疗团队可以回答你可能遇到的许多有关流产的医学问题。他们还能够提供一些支持和心理辅导，以帮助你应对流产。如果你经历了死产，医院可能会：

- 建议进行一些检查或尸检，以找出死产发生的原因
- 提供有关[出生登记和申请出生证明](#)的信息
- 提供有关 Centrelink 经济支持的信息
- 提供有关安排葬礼的信息

我能做些什么？

应对流产的方法没有对错之分。有些女性和她们的伴侣觉得这很痛苦，有些则不然。重要的是让自己有时间和空间来根据需要进行处理这个问题。

如果觉得需要支持，请与家庭医生讨论可以联系谁或可以将你转介给谁。

如果流产发生在怀孕的前二十周 (流产)

许多流产女性都是在家中流产的，或者被送回家中完成流产。医生可能会让你查看排出的东西，以确保流产已经完成，可以通过卫生巾或坐便器来查看。

根据怀孕的周数，可能能够分辨受孕产物，包括是胎儿、囊还是胎盘。[怀孕、分娩和婴儿信息单](#)介绍了根据怀孕周数可能看到的产物。对于某些人来说，这一过程可能非常令人痛苦，并且可能存在如何处理受孕产物的问题。在某些情况下，可能会要求你将产物收集在所提供的容器中接受检测。可能会告诉你处置掉发现的产物。

在新州，法律不要求你举行葬礼、埋葬或火葬，悉尼西南区本地卫生区也不要求你收集受孕产物提供给妊娠护理服务机构。如果你觉得可以接受，可以在厕所中处理掉，或者包裹在卫生巾中处理掉。

你可以选择保留受孕产物并举行私人埋葬或火化，或提供给当地医院进行火化。如果你需要[扩宫和刮宫术](#)，可以要求医疗机构保留受孕组织让你带回家。

虽然宝宝的出生和死亡不能正式登记，但可以申请一份早期流产证明。需要填写一份表格，并由家庭医生或助产士签名。此证明不收取任何费用。可以在[新州政府网站上了解更多信息](#)。

如果流产发生在怀孕二十周之后 (死产)

生下死产婴儿可能会造成深深的创伤。虽然在此期间，你会获得医院团队的大力支持，但还有其他一些事项需要考虑。

- 许多人选择花时间陪伴宝宝。研究表明，看到婴儿可以帮助悲伤抚平的过程。乍一看似乎很可怕，但大多数父母发现这样做可以帮到他们。
- 你可能还想留一个念想带回家，比如一缕头发或婴儿床的婴儿姓名卡。
- 不要觉得很急迫，需要立即安排葬礼。在葬礼之前一直都可以去看宝宝。

应对流产

都有哪些支持？

Sands 是一家独立机构，为新生儿死亡、死产和流产提供支持。他们每周七天随时提供电话支持。

sands.org.au

电话: 1300 072 637

怀孕、分娩和婴儿服务每周七天早7点至午夜由合资格助产士/妇产儿童健康护士提供可信赖的建议和情感支持。

pregnancybirthbaby.org.au

电话: 1800 882 436

希望小熊为经历失去孩子的家庭提供悲伤支持和护理。这包括悲伤研讨会、在线支持和电话支持。

bearsofhope.org.au

电话: 1300 11 4673 (1300 11 HOPE)

在哪里可以了解更多信息？

新州卫生部孕早期 - 当出现问题时: health.nsw.gov.au

新州政府流产、死产和新生儿死亡服务: nsw.gov.au

怀孕、分娩和婴儿服务 流产: pregnancybirthbaby.org.au

粉红大象支持小组 流产支持: pinkelephants.org.au

澳大利亚流产支持和指导: pregnancylossaustralia.org.au

Sands 流产、死产和新生儿死亡支持: sands.org.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative