

Đổi mặt với việc mất thai

Tờ thông tin dành cho bệnh nhân
Phát hành vào Tháng 10 năm 2021

Đội ngũ chăm sóc sức khỏe của tôi sẽ làm gì?

Đội ngũ chăm sóc sức khỏe có thể trả lời nhiều câu hỏi y tế mà quý vị có thể đặt ra về việc mất thai. Họ cũng có thể cung cấp một số sự hỗ trợ và giới thiệu dịch vụ tư vấn tâm lý để giúp quý vị đổi mặt với sự mất mát này.

Nếu quý vị gặp tình trạng thai chết lưu, bệnh viện có thể:

- Đề nghị thực hiện một số xét nghiệm hoặc khám nghiệm tử thi để tìm hiểu lý do tại sao thai chết lưu
- Cung cấp thông tin về [thủ tục đăng ký và xin cấp giấy khai sinh cho em bé của quý vị](#)
- Cung cấp thông tin về các khoản trợ cấp tài chính từ Centrelink
- Cung cấp thông tin về việc tổ chức tang lễ

Tôi có thể làm gì?

Không có cách nào là đúng hay sai khi đổi mặt với tình trạng mất thai. Một số phụ nữ và bạn đời của họ cảm thấy điều này rất đau khổ, nhưng một số khác thì không. Điều quan trọng là quý vị hãy để bản thân có thời gian và không gian cần thiết để tiếp nhận chuyện này.

Nếu quý vị cảm thấy cần được hỗ trợ, hãy nói chuyện với Bác Sĩ Đa Khoa về người quý vị cần liên lạc hoặc người mà Bác Sĩ Đa Khoa có thể giới thiệu quý vị đến.

Nếu quý vị bị mất thai trong vòng 20 tuần đầu của thai kỳ (sẩy thai)

Nhiều thai phụ để quá trình sẩy thai xảy ra tại nhà hoặc được cho về nhà để đợi quá trình sẩy thai hoàn tất. Bác sĩ có thể yêu cầu quý vị nhìn những thứ được đẩy ra để đảm bảo rằng quá trình sẩy thai đã hoàn tất. Quý vị có thể thực hiện việc này bằng cách nhìn vào băng vệ sinh của mình hoặc nhìn vào bồn cầu.

Tùy thuộc vào số tuần tuổi thai, quý vị có thể xác định được thành phần bọc thai gồm có thai nhi, túi thai và nhau thai. [Pregnancy, Birth and Baby](#) cung cấp thông tin về những gì quý vị có thể nhìn thấy dựa trên số tuần tuổi thai của quý vị. Điều này có thể khiến một số người rất đau buồn và băn khoăn về việc nên làm gì với bọc thai. Trong một số trường hợp, quý vị có thể được yêu cầu thu thập bọc thai vào hộp đựng đã được cung cấp cho quý vị để làm xét nghiệm. Hoặc quý vị có thể được yêu cầu vứt bỏ bọc thai mà quý vị tìm thấy.

Tại NSW, luật pháp không yêu cầu quý vị phải tổ chức tang lễ, chôn cất hoặc hỏa táng cho thai nhi. Khu Vực Y Tế Địa Phương Tây Nam Sydney cũng không yêu cầu quý vị phải thu thập bọc thai để đưa cho chuyên gia y tế chăm sóc thai kỳ. Quý vị có thể bỏ bọc thai vào bồn cầu hoặc gói trong băng vệ sinh nếu quý vị cảm thấy mình làm được việc này.

Quý vị có thể lựa chọn giữ lại bào thai, tự tổ chức lễ chôn cất/hỏa táng. Quý vị cũng có thể cung cấp bào thai cho bệnh viện và nhờ họ hỏa táng giúp. Nếu phải thực hiện thủ thuật [nong và nạo](#), quý vị có thể yêu cầu cơ sở tiến hành dịch vụ giữ mô thai để quý vị mang về nhà.

Mặc dù không thể chính thức đăng ký khai sinh và khai tử cho em bé của mình, nhưng quý vị có thể nộp đơn xin cấp giấy chứng nhận mất thai sớm. Quý vị sẽ cần phải hoàn thành một biểu mẫu có chữ ký của Bác Sĩ Đa Khoa hoặc nhân viên hộ sinh của quý vị. Giấy chứng nhận này hoàn toàn miễn phí, [tìm hiểu thêm tại trang mạng của Chính Quyền NSW](#).

Nếu quý vị bị mất thai sau tuần thứ 20 của thai kỳ (thai chết lưu)

Sinh ra thai nhi bị chết lưu có thể là điều cực kỳ đau khổ. Mặc dù quý vị sẽ nhận được sự hỗ trợ rất lớn từ đội ngũ nhân viên y tế của bệnh viện trong thời gian này, nhưng có một số điều khác cần được xem xét:

- Nhiều người lựa chọn dành thời gian bên em bé của mình. Nghiên cứu đã chỉ ra rằng việc nhìn thấy em bé có thể giúp người ngoài nỗi buồn. Điều này thoạt nghe có vẻ đáng sợ, nhưng hầu hết các bậc cha mẹ đều thấy việc này có ích cho họ.
- Quý vị có thể nhận lại một vài di vật, như một lọn tóc hoặc thẻ tên em bé gắn trên cũi bệnh viện.
- Quý vị không cần tổ chức đám tang ngay. Quý vị vẫn có thể tới viếng em bé cho đến khi tang lễ được cử hành.

Đổi mặt với việc mất thai

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

SANDS là một tổ chức độc lập cung cấp dịch vụ hỗ trợ cho các trường hợp tử vong ở trẻ mới sinh, thai chết lưu và sẩy thai. Tổ chức này hỗ trợ qua điện thoại bất kỳ lúc nào, bảy ngày một tuần.

sands.org.au

Điện thoại: 1300 072 637

Pregnancy, Birth & Baby cung cấp dịch vụ tư vấn đáng tin cậy và hỗ trợ tinh thần từ các y tá sức khỏe bà mẹ trẻ em/nhân viên hộ sinh có đủ năng lực chuyên môn, từ 7 giờ sáng đến nửa đêm, 7 ngày một tuần.

pregnancybirthbaby.org.au

Điện thoại: 1800 882 436

Tổ chức **Bears of Hope** cung cấp sự hỗ trợ để giúp mọi người vượt qua đau buồn và chăm sóc cho các gia đình trải qua nỗi đau mất con. Sự hỗ trợ bao gồm những hội thảo về vượt qua nỗi đau cũng như hỗ trợ qua mạng và qua điện thoại.

bearsofhope.org.au

Điện thoại: 1300 11 4673 (1300 11 HOPE)

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

NSW Health Giai đoạn đầu của thai kỳ - khi có vấn đề: health.nsw.gov.au

Chính Quyền NSW Sẩy thai, thai chết lưu và trẻ sơ sinh tử vong: nsw.gov.au

Pregnancy, Birth and Baby Mất thai: pregnancybirthbaby.org.au

The Pink Elephants Support Network Hỗ trợ về sẩy thai: pinkelephants.org.au

Pregnancy Loss Australia Hỗ trợ và hướng dẫn về sẩy thai: pregnancylossaustralia.org.au

Sands Australia Hỗ trợ về sẩy thai, thai chết lưu và trẻ mới sinh tử vong: sands.org.au

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin này không được thiết kế để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế liên tục

Các tờ thông tin Danh mục Nguồn Hỗ trợ Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng của Mạng lưới Y tế Cơ bản khu vực Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative