



## نشرة معلومات للمرضى (Patient Factsheet)

صدرت في أغسطس/آب 2017

## ما هي؟ (What is it?)

يعتمد الحصول على تشخيص بإصابة الطفل باضطراب ذهاني على طول الفترة التي يعاني خلالها الطفل من أي من الأعراض المذكورة وأيضاً على مدى حدة تلك الأعراض. هناك العديد من الحالات المرضية التي قد تبدو وكأنها اضطراب ذهاني (كالتوحد أو اضطراب المزاج ثنائي القطب) يجب استبعادها.

### أنواع الاضطرابات الذهانية (Types of Psychotic Disorders)

**الاضطراب الوهامي (Delusional Disorder)**  
يعاني من وهام أو أكثر لمدة تزيد عن شهر ولكنه لا يعاني من أي شيء آخر

**الاضطراب الذهاني الوجيز (Brief Psychotic Disorder)**  
يعاني من واحد من الأعراض الذهانية أو أكثر لأقل من شهر

**اضطراب شبه الفصام العقلي (Schizophreniform Disorder)**  
له نفس أعراض مرض الفصام إلا أنه يستمر لفترة شهر إلى 6 أشهر فقط

**الاضطراب الفصامي العاطفي (Schizoaffective Disorder)**  
أعراض ذهانية لا تختفي يصاحبها اضطراب مزاجي رئيسي (كالإكتئاب النفسي أو الهوس)

**اضطراب الشخصية الفُصامية (Schizotypal Personality Disorder)**  
صعوبة في تكوين الصداقات وفهم تأثير الشخص على الآخرين وأسباب تصرفات الآخرين

**الفصام (Schizophrenia)**  
يعاني الشخص من أعراض ذهانية لمدة لا تقل عن ستة أشهر (أو أقل إذا عولج) تجعل من الصعب عليه تدبير أمره

- يحدث الذهان عندما يبدأ الشخص في المعاناة من أي من الأعراض التالية:
- التوهم (اعتقادات غريبة أو جنون العظمة)
  - الهلوسة (رؤية أشياء لا وجود لها أو سماعها أو الشعور بها)
  - التفكير المشوش (يستمر في الانتقال من موضوع لآخر وليس منطقياً)
  - تغييرات تطراً على قدرته على الحركة أو استخدام تعبيرات الوجه. وقد يتحول الأمر في بعض الأحيان إلى الجمود (catatonia) يصبح الشخص معه غير قادراً على الحركة على الإطلاق
  - "الأعراض السلبية" (والتي قد تنطوي على الاكتئاب وقلة الطاقة وعدم الاعتناء بالذات)

## ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟ (What will my GP do now?)

قد يحيل طبيبك العام طفلك للعلاج. يمكن للتدخل المبكر أن يعالج اضطرابات الاكتئاب النفسي الخفيفة أو المعتدلة بفعالية. ولا تعني الإحالة أن طفلك يعاني من مرض نفسي خطير. إذا كان هناك احتمال بأن يتم تشخيص طفلك باضطراب المزاج ثنائي القطب، قد يحيلك الطبيب العام إلى أخصائي للتقييم والعلاج.

قد يقوم طبيبك العام أيضاً بالتالي:

- يحيلك إلى خدمة إرشادية لتعليم طفلك طرق التحكم في الاكتئاب النفسي
- يحيلك إلى خدمات عائلية لحصول أسرتك على الدعم
- يحيلك إلى أخصائي إذا كان الاكتئاب النفسي حاداً أو كان طفلك بحاجة إلى التداوي

كما وسيرغب طبيبك العام في مراجعة طفلك في وقت لاحق للتأكد من سير تحسن حالته. فإن لم تتحسن حالته يجوز أن يناقش طبيبك العام معك خيارات علاج أخرى قد تساعدك.

## ما هي الأسئلة التي علي طرحها على طبيبي العام؟ (What questions should I ask my doctor?)

من السهل أن تنسى الأسئلة التي ترغب في طرحها على طبيبك العام عندما يكون بالك مشغولاً، لذا فيما يلي قائمة بالأسئلة التي قد ترغب في طرحها:



كم من الوقت سيمضي قبل أن أرى نتائجاً؟

ما بوسعي أن أفعل لأساعد طفلي الآن؟

ماذا يحدث إذا ساءت حالة طفلي؟

ما بوسعي أن أفعل لأساعد طفلي مستقبلاً؟

متى علي أن أقابل الطبيب مرة أخرى؟

### ماذا بوسعي أن أفعل؟ (What can I do?)

- من المهم أن تدعم طفلك في تعلم طرق التحكم في مزاجه. فالعلاج كثيرا من يتطلب وقتا طويلا.
- وفيما يلي بعض الأمور التي يمكنك القيام بها:
  - الحصول على العلاج مبكرًا لأن ذلك يساعد في منع الاضطراب من التفاقم
  - توفير الطمأنينة والدعم لطفلك
  - متابعة كل الحالات التي قام بها طبيبك العام، بما في ذلك الخدمات الإرشادية
  - الاعتناء بنفسك فأنت السند الرئيسي لطفلك مما يجعل من السهل أن تنسى الاعتناء جيدا بنفسك

### ما هي أنواع الدعم المتاحة لي؟ (What supports are available?)

#### خدمات الصحة العامة والخدمات المجانية الأخرى (Public health and other free services)

- توفر خدمة صحة الرضع والأطفال والمراهقين العقلية (ICAMHS) علاجًا متخصصًا للأطفال والشباب حتى بلوغهم سن الثامنة عشر. تحدث مع طبيبك العام عن هذه الخدمة.
- تقدم خدمة الصحة النفسية الأولية والمجتمعية تقييمًا وعلاجًا نفسيًا مجانيًا للأطفال حتى سن 12 عامًا. اتصل على الرقم 8788 4200 واطلب التحدث مع موظفة التقييم المبدئي في قسم الطب النفسي.
- تقدم خدمة صحة الشباب التابعة لدائرة الصحة المحلية في جنوب غرب سيدني (SWSLHD) مشورة مجانية للشباب من سن 12 إلى 21 عامًا. اتصل بأحد مراكزها واطلب التحدث مع أحد موظفي التقييم المبدئي لديهم:
- خدمة كورنر الصحة للشباب في بانكستاون على الرقم 9726 8633
  - فريق فيرفيلد ليفربول لصحة الشباب (FLYHT) على الرقم 8717 1717
  - تراكسايد (كامبلتون) على الرقم 4625 2525

- تقدم منظمة هيدسبيس (Headspace) خدمات استشارات على الميديكير للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 25 عامًا. اتصل بأحد مراكزهم لتحديد موعد:
- بانكستاون على الرقم 9393 9669
  - ليفربول على الرقم 8785 3200
  - ماكارتھر على الرقم 4627 9089

تقدم خدمة الصحة العقلية التابعة لشبكة الرعاية الصحية الأولية في جنوب غرب سيدني خدمتان لتحسين حصول الأطفال والشباب على خدمات الصحة العقلية: Star4kids للأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 3 و 12 عامًا، و You In Mindy للشباب الذين تعدوا عامًا. لدى كلاهما معايير أهلية يجب استيفاؤها وتحتاجان إلى إحالة من طبيب عام. ناقش مع طبيبك العام مدى فعالية الإحالة إلى هذه الخدمة.

#### خيارات القطاع الخاص (Private options)

هناك العديد من الأخصائيين ومقدمي خدمات الفئات الصحية المساعدة في القطاع الخاص بوسعهم علاج القلق عند الأطفال. تحدث مع طبيبك العام عن التخفيضات في تكلفة الحصول على العلاج.

### أين يمكنني معرفة المزيد؟ (Where can I learn more?)

مكافحة التنمر - للأطفال وأولياء الأمور (Bullying No Way – for children and parents): [bullyingnoway.gov.au](http://bullyingnoway.gov.au)

خط مساعدة الأطفال (Kids Help Line): [kidshelpline.com.au](http://kidshelpline.com.au)

شبكة تربية الأطفال (Raising Children Network): [raisingchildren.net.au](http://raisingchildren.net.au)