

这是什么？

扩宫和刮宫术(D&C)是一项刮掉子宫内膜的女性手术,也被称为刮宫。这是一项日间手术,通常在全身麻醉下进行。有时进行扩宫和刮宫术是为了评估潜在的癌症或不孕症,也用于治疗一系列疾病,包括不完全流产、息肉、子宫感染、子宫内膜异位症或产后大出血。

我需要做些什么准备？

你需要安排人带你回家,因为手术后24小时内将无法开车。

进行这个手术将需要禁食。

- 在预约前6小时内不要吃任何东西(包括糖果、口香糖或维生素)
- 每小时可以喝一小杯水,但必须在预约前2小时停止
- 可以服用常用药物。如果你正在服用血液稀释剂或糖尿病药物,请在预订时告知诊所

做以下事情可能有所帮助:

- 参加预约时带上家庭医生给你的所有扫描和报告单
- 穿上下分体式衣物,如上衣和半裙,或宽松的裤子。还要带上备用内裤

手术中会发生什么？

会让你换上手术服(在后面打开的那种)。会在你的手臂上输液,用来注射麻醉剂及有时注射抗生素。

会让你全身麻醉,让你进入睡眠状态。你不会有任何感觉,并且会在手术完成后醒来。全麻存在一定的健康风险,麻醉师会与你讨论这些风险。

有些女性选择只进行局部麻醉,这意味着在手术过程中全程都是清醒的,但子宫颈或子宫内不会有任何感觉。然而,局部麻醉可能会感觉到疼痛。

医生会用阴道扩张器撑开阴道壁,这也是家庭医生进行宫颈筛查时使用的同样一种仪器。然后医生会插入一个刮棒轻轻地扩大或扩张子宫颈。医生会不断用尺寸更大的刮棒重复这一程序,直到“os”达到正确的直径。os就是指宫颈口。

医生会使用一种称为刮匙的勺子形器械刮掉子宫内壁。内壁称为子宫内膜。如果需要收集任何组织样本,这时就会进行。

大多数进行扩宫和刮宫术的女性都可以在手术后四到六个小时回家。但是,如果因流产而进行扩宫和刮宫术,并且在手术前有大量出血,则可能需要过夜。

我什么时候应该担心？



如果你有以下任何情况, 请向医生或急诊科寻求紧急医疗建议:

- 发烧(体温超过 38 度)或寒战
- 阴道分泌物或阴道有恶臭
- 排出血块(大于50分硬币)或怀孕组织碎片
- 大量失血(不得不每20分钟或更短时间就更换一次卫生巾)
- 腹部绞痛

扩宫和刮宫术

手术之后能期待什么？

扩宫和刮宫术后有一些轻度腹部绞痛和出血是正常的。可以使用非处方止痛药来管理腹部绞痛。

感染发生的概率是2%。为了降低感染风险，请遵循医嘱服用诊所开出的任何抗生素药物。在人工流产后的前两周，你还应该：

- 不要在阴道里放置任何东西。这意味着不能有性生活或使用卫生棉条
- 避免浴缸泡浴或游泳（淋浴可以）
- 避免过度或剧烈运动

你需要在手术后两周进行检查。这可以由家庭医生来进行。

子宫需要在扩宫和刮宫术后形成新的内膜，因此下一次月经可能无法按时到来。如果因流产而进行扩宫和刮宫术，并且你想要怀孕，请与医生讨论何时可以安全地再次尝试怀孕。

在哪里可以了解更多信息？

- 更好的健康频道 - 扩宫和刮宫术: betterhealth.vic.gov.au
- HealthDirect - 扩宫和刮宫术: healthdirect.gov.au
- 健康的西澳大利亚州 - 扩宫和刮宫术: healthywa.wa.gov.au