



# 药物流产

## 这是什么？

药物流产是使用药物来终止妊娠。对于九周以内的怀孕，这是一种安全有效的方法。女性可能因意外怀孕或妊娠并发症需要终止妊娠而进行药物流产。

## 我需要做些什么准备？

你无需为药物流产做什么准备。

终止妊娠可能会带来压力和不安，特别是如果这是由于妊娠并发症造成的。想想在这段时间里谁能支持你，并考虑休假一段时间停止工作或学习。

你可能想要与家庭医生讨论转介至心理辅导员或联系以下支持热线：

- 新州计划生育协会：1300 658 886
- 澳大利亚孕期心理辅导服务：1300 737 732

## 将会发生什么？

医生将查看你的病史。医生还可能做超声波检查。

### 第一阶段

医生将给你开一种称为米非司酮的药物，可阻止身体继续怀孕。通常对身体没有副作用，但有些女性会有一些出血。如果你因流产而进行药物流产，该项服务将跳过这种药物直接进入第二阶段。

### 第二阶段

将在第一种药物后24至48小时在家服用第二种药物。这种药物被称为米索前列醇。该药将导致类似于流产的过程。

大多数女性会在前四个小时内经历出血和腹部绞痛。在最初的24小时内可能会感觉到强烈的腹部绞痛。90%的女性会在最初的24小时内排出所有妊娠组织。大多数女性形容是比正常月经量大一些。

如果在最初的24小时内没有出血，请联系诊所因为可能需要第二剂。

如果腹部绞痛很痛苦，可以使用非处方止痛药。医生可能也已经给你开了止痛处方。

## 保护自己免受痛苦

有些女性在出血期间可能会看到灰白色的妊娠组织。对于接近九周妊娠的女性，可能会在厕所或卫生巾上看到胚胎、胚囊或胎盘。这可能会让人感到心痛。

建议在站起前将卫生巾包裹在卫生纸中，不要向里面看并冲洗马桶，以避免看到任何可能使你心痛的东西。

## 我什么时候应该担心？

如果有非常严重的出血、发烧或疼痛且没有改善，请向提供流产治疗的服务机构、你的家庭医生或本地医院急诊科寻求医疗帮助。

# 药物流产

## 之后会期待什么？

轻度出血可能持续长达两周。这是正常的。

你需要在药物流产后约两周进行检查。你可能还需要进行尿液或血液检查或超声波检查。这是为了检查所有的怀孕组织是否已排出。如果得到确认，若是意外怀孕，医生可能会与你讨论未来的避孕选择。

药物流产95%是成功的。但是，有些女性需要手术才能终止妊娠或要应对持续或大量出血。



## 我可以问医生什么问题？

- 在哪里可以获得支持？
- 应该在服药时请假吗？
- 如何知道流产已经成功了？
- 如何管理疼痛？
- 出血应该持续多长时间？
- 如何防止再次意外怀孕？



## 在哪里可以了解更多信息？

- Children by Choice - 药物流产: [childrenbychoice.org.au](http://childrenbychoice.org.au)
- Marie Stopes Australia - 药物流产: [mariestopes.org.au](http://mariestopes.org.au)

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative