

Đình chỉ Thai kỳ bằng Biện pháp Y tế

Khái niệm chung

Quy trình đình chỉ thai bằng biện pháp y tế sử dụng thuốc để chấm dứt một thai kỳ. Đây là phương pháp an toàn và hiệu quả cho thai kỳ tối đa 9 tuần tuổi. Phụ nữ có thể đình chỉ thai bằng biện pháp y tế do mang thai ngoài ý muốn hoặc do các biến chứng thai kỳ nên bắt buộc phải đình chỉ.

Tôi cần phải làm gì để chuẩn bị?

Quý vị không cần phải làm gì để chuẩn bị cho việc đình chỉ thai bằng biện pháp y tế.

Việc đình chỉ thai có thể khiến quý vị căng thẳng và buồn phiền, đặc biệt nếu điều này xảy ra do các biến chứng thai kỳ. Hãy nghĩ xem ai có thể hỗ trợ quý vị trong thời gian này và cân nhắc việc nghỉ làm hoặc nghỉ học.

Quý vị có thể muốn nói chuyện với bác sĩ gia đình của mình về việc giới thiệu đến một cố vấn tâm lý hoặc liên lạc với các đường dây hỗ trợ sau:

- Family Planning NSW (Kế hoạch hóa Gia đình NSW): **1300 658 886**
- Pregnancy Counselling Australia (Cố vấn Tâm lý về Thai kỳ Úc): **1300 737 732**

Điều gì sẽ diễn ra?

Bác sĩ sẽ xem xét bệnh sử của quý vị. Họ cũng có thể siêu âm.

Giai đoạn Một

Quý vị sẽ được cấp một loại thuốc gọi là mifepristone. Thuốc này ngăn chặn cơ thể duy trì thai kỳ. Thường không có tác dụng phụ về cơ thể, nhưng một số phụ nữ bị ra máu. Nếu quý vị đình chỉ thai bằng biện pháp y tế vì sẩy thai, dịch vụ sẽ bỏ qua loại thuốc này và chuyển thẳng sang giai đoạn hai.

Giai đoạn Hai

Quý vị sẽ được cung cấp loại thuốc thứ hai để uống tại nhà từ 24 đến 48 giờ sau loại thuốc đầu tiên. Thuốc này được gọi là misoprostol. Thuốc này sẽ khiến quý vị trải qua tình trạng tương tự như sẩy thai.

Hầu hết phụ nữ sẽ bị ra máu và đau bụng trong bốn giờ đầu tiên. Quý vị có thể cảm thấy đau bụng dữ dội trong 24 giờ đầu. 90 phần trăm phụ nữ sẽ đẩy hết mô thai ra ngoài trong 24 giờ đầu tiên. Hầu hết phụ nữ mô tả quá trình này là nhiều hơn một kỳ kinh nguyệt bình thường.

Nếu không ra máu trong 24 giờ đầu tiên, hãy liên lạc với phòng khám vì quý vị có thể cần liều thứ hai.

Nếu đau bụng dữ dội, quý vị có thể sử dụng thuốc giảm đau không cần đơn.

Bác sĩ của quý vị cũng có thể đã kê đơn thuốc để giảm đau.

Bảo vệ bản thân để tránh buồn phiền

Một số phụ nữ có thể thấy mô thai có màu xám trong khi ra máu

Đối với phụ nữ gần chín tuần tuổi thai, quý vị có thể nhìn thấy phôi thai, túi hoặc nhau thai trong bồn cầu hoặc trên băng vệ sinh. Điều này có thể khiến quý vị rất đau buồn.

Quý vị nên cuộn băng vệ sinh của mình trong giấy vệ sinh mà đừng nhìn phần bên trong và xả nước bồn cầu trước khi đứng dậy để tránh nhìn thấy bất cứ thứ gì có thể khiến quý vị đau buồn

Khi nào tôi nên lo ngại?

Nếu quý vị bị ra máu rất nhiều, sốt hoặc đau mà không đỡ, hãy tìm kiếm sự trợ giúp y tế từ đơn vị đã thực hiện việc đình chỉ thai, bác sĩ gia đình của quý vị hoặc Khoa Cấp cứu tại bệnh viện địa phương của quý vị

Đình chỉ Thai kỳ bằng Biện pháp Y tế

Điều gì sẽ diễn ra tiếp theo?

Tình trạng ra máu nhẹ có thể kéo dài đến hai tuần. Điều này là bình thường.

Quý vị sẽ cần phải khám lại khoảng hai tuần sau khi đình chỉ thai bằng biện pháp y tế. Quý vị cũng có thể cần phải xét nghiệm nước tiểu, máu hoặc siêu âm. Việc này là để kiểm tra rằng tất cả các mô thai đã được đẩy ra ngoài. Nếu điều này được xác nhận, bác sĩ có thể nói chuyện với quý vị về các lựa chọn tránh thai trong tương lai nếu đây là một trường hợp mang thai ngoài ý muốn.

Các trường hợp đình chỉ thai bằng biện pháp y tế thành công 95 phần trăm. Tuy nhiên, một số phụ nữ sẽ cần thực hiện một thủ thuật phẫu thuật để hoàn tất việc đình chỉ thai hoặc giải quyết tình trạng ra máu nhiều hoặc liên tục.



Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- Tôi có thể tìm sự trợ giúp ở đâu?
- Tôi có nên nghỉ làm trong khi dùng thuốc không?
- Làm sao tôi biết rằng việc đình chỉ thai đã thành công?
- Tôi làm cách nào để kiểm soát cơn đau?
- Thời gian ra máu kéo dài bao lâu?
- Tôi có thể làm thế nào để ngăn ngừa một lần mang thai ngoài ý muốn khác?



Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Children by Choice - phá thai bằng thuốc: childrenbychoice.org.au
- Marie Stopes Australia - phá thai bằng thuốc: mariestopes.org.au

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Thông tin này không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế liên tục

Các tờ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế (Health Resource Directory) được sự chuẩn y của Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng thuộc Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney (South Western Sydney PHN's Community Advisory Committee) và của các bác sĩ gia đình tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative