

نشرة معلومات عن حالة صحية
صدرت في حزيران/يونيو ٢٠٢٠

الإنهاء الطبي للحمل

ما هو؟

الإنهاء الطبي للحمل هو استخدام الأدوية لإنهاء الحمل، وهي طريقة آمنة وفعالة حتى تسعة أسابيع من الحمل. قد تلجأ المرأة للإنهاء الطبي لسبب أن الحمل لم يكن مقصوداً أو لأن مضاعفات الحمل تستلزم إنهاءه.

ماذا علي أن أفعل لأكون مستعدة؟

ليس هناك شيء عليك القيام به للاستعداد لإنهاء الطبي للحمل. يمكن أن يكون إنهاء الحمل أمرًا مرهقًا ومزعجًا، خاصة إذا كانت مضاعفات الحمل هي سبب اللجوء إليه. فكري في من يمكنهم دعمك خلال هذا الوقت، وفكري في أخذ إجازة من العمل أو الدراسة.

قد ترغبين في التحدث إلى طبيبك العام حول الإحالة إلى استشاري أو الاتصال بخطوط الدعم التالية:

• تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز (Family Planning NSW): ١٣٠٠ ٦٥٨ ٨٨٦

• استشارات الحمل أستراليا (Pregnancy Counselling Australia): ١٣٠٠ ٧٣٧ ٧٣٢

ماذا سيحدث؟

سيراجع الطبيب تاريخك المرضي. وقد يقوم بإجراء فحص بالموجات فوق الصوتية.

المرحلة الأولى

سيعطيك الطبيب دواء يسمى الميفيبريستون (mifepristone). وهو دواء يجعل الجسم يتوقف عن تغذية هذا الحمل. عادة لا توجد آثار جانبية جسيمة، لكن بعض النساء يعانين من بعض النزيف. إذا كان سبب اللجوء لإنهاء الحمل طبيًا هو الإجهاض، فستتخطى الخدمة الطبية هذا الدواء وتنتقل مباشرة إلى المرحلة الثانية.

المرحلة الثانية

سيتم إعطاؤك دواءً ثانيًا لتتناوليه في المنزل بعد ٢٤ إلى ٤٨ ساعة من تناولك للدواء الأول. يسمى هذا الدواء ميزوبروستول (misoprostol). سيجعلك هذا الدواء تشعرين بشيء مشابه للإجهاض. تعاني معظم النساء من النزيف والتشنج في الساعات الأربع الأولى. قد تشعرين بتقلصات قوية في أول ٢٤ ساعة. ٩٠ في المائة من النساء يطردن جميع أنسجة الحمل في الـ ٢٤ ساعة الأولى. تصف معظم النساء هذه المرحلة بأنها حدث أشد من الدورة العادية.

إذا لم يحدث نزيف خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى، اتصلي بالعيادة، فقد تكونين بحاجة لجرعة ثانية.

إذا كان التقلص مؤلمًا، يمكنك استخدام مسكنات الألم التي تُباع دون وصفة طبية. كما قد يكون طبيبك قد وصف لك علاجًا للألم أيضًا.

احم نفسك من الشعور بالضيق

قد ترى بعض النساء أنسجة حمل رمادية اللون أثناء النزيف وقد ترى النساء اللاتي اقترب حملهن من الأسبوع التاسع الجنين أو الكيس أو المشيمة في المرحاض أو على الفوطة الصحية؛ مما قد يتسبب في شعور قوي بالحزن والضيق. يوصى بلف الفوط الصحية بورق التواليت دون النظر داخلها، وطردها مياه المرحاض قبل النهوض؛ لتجنب رؤية أي شيء قد يسبب لك الشعور بالحزن.

ما هي العلامات التي تدل على وجود شيء يدعو للقلق؟

إذا نزلتِ نزيفًا حادًا جدًا أو أصبتِ بحمى أو ألم لا يتحسن، فاطلبي المساعدة الطبية من الخدمة الطبية التي تتابعين معها عملية إنهاء الحمل، أو من طبيبك العام أو قسم الطوارئ في المستشفى المحلي

الإنهاء الطبي للحمل

ماذا أتوقع بعد ذلك؟

قد يستمر النزيف الخفيف لمدة تصل إلى أسبوعين. هذا أمر طبيعي.

ستحتاجين إلى إجراء فحص طبي بعد حوالي أسبوعين من إجراء الإنهاء الطبي للحمل، وقد تحتاجين أيضًا إلى إجراء تحليل بول أو دم أو فحص موجات فوق صوتية. والهدف من ذلك هو أن تتأكد أن جسمك قد طرد جميع أنسجة الحمل. وبعد التأكد من ذلك، سيتحدث الطبيب معك حول خيارات منع الحمل المستقبلية إذا كان هذا حملًا غير مخطط له.

ينجح الإنهاء الطبي للحمل في 90% من الحالات. ومع ذلك، فقد تحتاج بعض النساء إلى إجراء جراحي لإتمام الإنهاء الطبي للحمل أو التعامل مع نزيف مستمر أو حاد.



ما هي الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟

- ما هي الأماكن التي يمكنني الحصول على دعم من خلالها؟
- هل يجب أن آخذ إجازة أثناء فترة استخدام الدواء؟
- كيف أعرف إذا كان إنهاء الحمل قد تم بنجاح؟
- كيف أتحكم في أي ألم؟
- كم من الوقت يُفترض أن يستمر النزيف؟
- كيف يمكنني منع حدوث حمل آخر غير مخطط له؟



أين يمكنني معرفة المزيد؟

• إنجاب الأطفال عن قرار واختيار Children by Choice - الإجهاض الدوائي: childrenbychoice.org.au

• هيئة ماري ستوبس أستراليا Marie Stopes Australia - الإجهاض الدوائي: mariestopes.org.au