

Khái niệm chung

Phẫu thuật đình chỉ thai là một thủ thuật phẫu thuật an toàn, bệnh nhân có thể trở về nhà trong ngày. Phẫu thuật này có thể được thực hiện vào bất cứ thời điểm nào từ tuần thứ 7 đến 22 của thai kỳ. Thai phụ có thể đình chỉ thai vì mang ngoài ý muốn hoặc do các biến chứng thai nghén. Phẫu thuật do mang thai ngoài ý muốn cần phải được thực hiện tại cơ sở tư nhân và có thể phát sinh chi phí.

Tôi cần chuẩn bị những gì?

Quý vị sẽ không thể lái xe trong vòng 24 giờ sau khi phẫu thuật và quý vị phải sắp xếp người đưa mình về nhà. Lịch hẹn phẫu thuật có thể bị hủy nếu quý vị không thể cung cấp thông tin chi tiết về người sẽ đưa quý vị về nhà. Cơ sở dịch vụ thực hiện phẫu thuật sẽ hướng dẫn quý vị một số điều cần lưu ý, bao gồm thời điểm quý vị cần phải bắt đầu nhịn ăn và thời điểm sử dụng các loại thuốc thông thường. Quý vị cần phải thông báo với nhân viên dịch vụ nếu quý vị đang sử dụng bất kỳ loại thuốc làm loãng máu hoặc thuốc điều trị bệnh tiểu đường nào.

Một số điều hữu ích:

- Mang theo tất cả các phim chụp và bệnh án mà Bác Sĩ Đa Khoa cung cấp khi đến khám
- Mặc đồ gồm hai mảnh như áo và váy hoặc quần rộng rãi. Ngoài ra hãy mang thêm đồ lót
- Mang theo sách báo để đọc hoặc làm việc trong khi chờ đợi

Điều gì sẽ xảy ra?

Quý vị sẽ được yêu cầu thay áo choàng phẫu thuật (loại gài cúc ở sau lưng). Nếu quý vị sẽ được truyền thuốc an thần qua tĩnh mạch, một chiếc kim luồn sẽ được cắm vào cánh tay của quý vị. Bác sĩ sẽ tiêm thuốc gây mê và đôi khi là thuốc kháng sinh qua chiếc kim này. Quý vị sẽ có thể sử dụng hai loại thuốc, bác sĩ sẽ thảo luận về những loại thuốc này với quý vị trước khi thực hiện thủ thuật.

- Gây mê không sâu **kết hợp gây tê tại chỗ** – phương pháp này khiến quý vị cảm giác như đang lơ lửng. Sau đó quý vị được tiêm thêm thuốc gây tê cục bộ để quý vị không còn cảm giác gì nữa. Phương pháp này có một số rủi ro về sức khỏe.
- **Gây mê toàn thân** – quý vị sẽ chìm vào giấc ngủ. Quý vị sẽ không cảm thấy gì và sẽ thức dậy sau khi quá trình phẫu thuật kết thúc. Phương pháp này sẽ có một số rủi ro về sức khỏe.
- Một số phụ nữ chọn cách chỉ gây tê cục bộ. Khi sử dụng phương pháp này, quý vị luôn tỉnh táo trong suốt quá trình nhưng không thể cảm nhận được những gì đang diễn ra ở cổ tử cung hoặc tử cung. Tuy nhiên, bản thân việc gây tê cục bộ có thể gây đau đớn.

Cách thức thực hiện thủ thuật phụ thuộc vào số tuần thai:

- **Thai nhi đến 14 tuần (hút thai chân không)** – cổ tử cung được nong ra (mở rộng), thai trong tử cung được lấy ra một cách nhẹ nhàng. Một dụng cụ hình chiếc thìa được gọi là dụng cụ nạo được dùng để kiểm tra xem tử cung đã sạch thai chưa. Quá trình này diễn ra trong vài phút nhưng sau đó quý vị sẽ phải nghỉ ngơi và hồi phục trong vài giờ.
- **Thai nhi trên 14 tuần tuổi (nong và hút thai)** – cổ tử cung được nong (giãn ra) và một số dụng cụ được sử dụng để lấy thai bên trong tử cung. Đối với những trường hợp mang thai sau 16 tuần, quý vị có thể phải đến hẹn trong hai tuần. Nguyên nhân là do cổ tử cung cần được mở rộng hơn nữa. Quý vị sẽ cần ở gần cơ sở làm thủ thuật.

Nhiều phòng khám cũng có thể đặt vòng tránh thai ở tử cung (IUD) luôn cho quý vị. Đây là một biện pháp tránh thai có tác dụng lâu dài và có thể tháo ra. Sẽ tốn ít chi phí và dễ thực hiện hơn nếu đặt IUD luôn khi làm thủ thuật đình chỉ thai thay vì đặt IUD sau này. Nếu quý vị đang thực hiện thủ thuật này vì mang thai ngoài ý muốn, hãy nói chuyện thêm với phòng khám về lựa chọn này khi quý vị đặt lịch hẹn.

Khi nào tôi nên cảm thấy lo lắng?

Hãy tìm kiếm sự hỗ trợ y tế nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu nào sau đây:

Sốt (nhiệt độ hơn 38 độ)

Tiết dịch âm đạo

Âm đạo có mùi hôi

Chảy máu nhiều

Co thắt ở vùng bụng

Quý vị có thể đến cơ sở đã thực hiện thủ thuật đình chỉ thai, Bác Sĩ Đa Khoa hoặc Khoa cấp cứu bệnh viện ở địa phương quý vị.

Phẫu thuật đình chỉ thai

Điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?

Quý vị có thể bị đau co thắt nhẹ và chảy máu sau đó. Quý vị cũng có thể cảm thấy 'ôm nghén' và căng tức ngực. Quý vị có thể sử dụng thuốc giảm đau không kê đơn để kiểm soát các cơn đau do co thắt.

Khoảng 2 phần trăm trường hợp bị nhiễm trùng sau khi thực hiện thủ thuật. Để giảm nguy cơ nhiễm trùng, hãy uống tất cả các loại thuốc kháng sinh được phòng khám kê đơn theo đúng hướng dẫn. Trong hai tuần đầu tiên sau khi thực hiện đình chỉ thai, quý vị nên lưu ý:

- Không nhét bất cứ thứ gì vào trong âm đạo. Điều này có nghĩa là không quan hệ tình dục hoặc sử dụng băng vệ sinh tampon
- Tránh tắm bồn hoặc bơi lội (có thể tắm vòi sen)
- Tránh tập thể dục quá sức hoặc gắng sức

Quý vị sẽ cần kiểm tra sức khỏe ở thời điểm hai tuần sau khi làm thủ thuật. Quý vị có thể kiểm tra ở cơ sở dịch vụ thực hiện thủ thuật hoặc đến Bác Sĩ Đa Khoa.

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Điều quan trọng là quý vị phải nghĩ xem mình có thể cần những sự hỗ trợ nào. Việc đình chỉ thai có thể khiến quý vị căng thẳng và buồn bã, đặc biệt nếu nguyên nhân do các biến chứng thai kỳ. Hãy nghĩ xem ai có thể hỗ trợ quý vị trong thời gian này và cân nhắc nghỉ làm hoặc nghỉ học.

Cân nhắc việc nói chuyện với bác sĩ của quý vị. Họ có thể sắp xếp giới thiệu quý vị đến chuyên gia tư vấn tâm lý nếu cần, hoặc quý vị có thể liên lạc với các đường dây hỗ trợ sau:

- Family Planning NSW: **1300 658 886**
- Pregnancy Counselling Australia: **1300 737 732**

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **Children by Choice** - Phá thai bằng biện pháp phẫu thuật: childrenbychoice.org.au
- **Marie Stopes Australia** - Phá thai bằng biện pháp phẫu thuật: mariestopes.org.au

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin này không được thiết kế để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế liên tục

Các tờ thông tin Danh mục Nguồn Hỗ trợ Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng của Mạng lưới Y tế Cơ bản khu vực Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative