



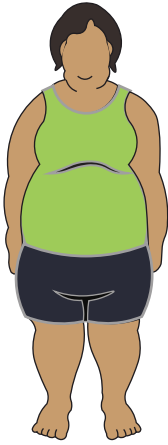
## نشرة معلومات للمرضى

صدرت في مايو/أيار ٢٠١٨

ما هي؟

يمكن أن تؤثر البدانة على صحة الشخص ورفاهه بشكل عام. يرتفع خطر الإصابة بعدد من الأمراض المرتبطة بالبدانة عند الأشخاص الذين يفوق مؤشر كتلة الجسم لديهم ٥٢، كما أن البدانة من شأنها أيضًا أن تفاقم أعراض هذه الأمراض.

### الأمراض المرتبطة بالبدانة



#### خاص بالإناث

الجهاز البولي التناسلي  
• سلس البول الإجهادي

#### الصحة الإنجابية

- اضطرابات الدورة الشهرية
- الإجهاض ونتائج حمل سيئة
- العقم

#### السرطان

- سرطان الثدي (عند النساء بعد انقطاع الطمث) والمبيضين
- وبطانة الرحم

الجهاز الهضمي  
• مرض الكبد الدهني  
• أمراض المرارة والبنكرياس  
• الارتداد

القلب والأوعية الدموية  
• السكتة الدماغية/أمراض القلب التاجية  
• قصور القلب  
• ارتفاع ضغط الدم

أمراض الغدد الصماء  
• متلازمة الاستقلاب  
• مرض السكري من النوع ٢

الجهاز البولي التناسلي  
• مرض الكلى المزمن  
• حصي الكلى

#### الجهاز الرئوي

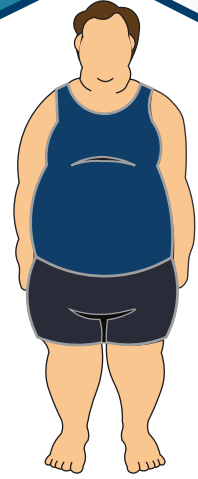
- انقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم
- الربو
- متلازمة نقص التهوية بسبب البدانة

#### الجهاز العضلي الهيكلي

- ألم القدم و/أو الركبة
- آلام أسفل الظهر/إصابات القرص الفقري
- الإعاقة الحركية (خاصة عند كبار السن)

#### السرطان

- سرطانات الأمعاء والمريء والمرارة والبنكرياس والكلى
- الصحة العقلية
- الاكتئاب النفسي
- اضطرابات الأكل - اضطراب نهم الطعام



#### خاص بالذكور

الجهاز البولي التناسلي  
• ضعف الوظائف الجنسية

#### الصحة الإنجابية

- العقم

#### السرطان

- سرطان البروستاتا

تحدث مع طبيبك العام عن وسائل تقليل الوزن وتحسين الصحة

