



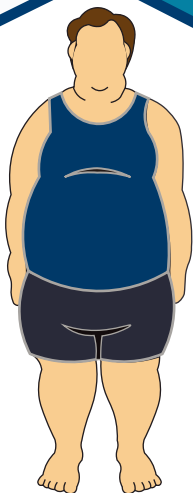
# Béo Phì và Các Bệnh Có Liên Quan

Tờ Thông Tin  
Dành Cho Bệnh Nhân  
Phát hành Tháng Sáu 2017

## Béo phì là gì?

Béo phì có thể ảnh hưởng đến sức khỏe tổng thể và sự an vui của một người. Những người có chỉ số khối cơ thể trên 25 có nguy cơ mắc phải một số bệnh có liên quan đến béo phì. Béo phì cũng có thể làm tăng các triệu chứng của những bệnh này.

### Những bệnh liên quan đến béo phì



#### Đối với nam giới

##### Niệu sinh dục

- Rối loạn chức năng tình dục

##### Sức khỏe sinh sản

- Vô sinh

##### Ung thư

- Ung thư tiền liệt tuyến

##### Tiêu hóa

- Bệnh gan nhiễm mỡ
- Bệnh túi mật và tuyến tụy
- Trào ngược

##### Tim mạch

- Đột quỵ / Bệnh tim mạch vành
- Suy tim
- Tăng huyết áp

##### Nội tiết

- Hội chứng chuyển hóa
- Tiểu đường tuýp 2

##### Niệu sinh dục

- Bệnh thận mãn tính
- Sỏi thận

##### Phổi

- Ngưng thở khi ngủ do tắc nghẽn
- Hen suyễn
- Hội chứng giảm thông khí do béo phì

##### Cơ xương khớp

- Đau bàn chân và / hoặc đầu gối
- Đau lưng / rối loạn đĩa đệm cột sống
- Khuyết tật về vận động (đặc biệt ở người lớn tuổi)

##### Ung thư

- Ung thư ruột, thực quản, túi mật, tuyến tụy và thận

##### Sức khỏe tâm thần

- Trầm cảm
- Rối loạn ăn uống - rối loạn ăn uống vô độ



#### Đối với nữ giới

##### Niệu sinh dục

- Mất tự chủ tiểu tiện do căng thẳng

##### Sức khỏe sinh sản

- Rối loạn kinh nguyệt
- Sảy thai và kết quả thai kỳ kém
- Vô sinh

##### Ung thư

- Ung thư vú (phụ nữ hậu mãn kinh), buồng trứng và nội mạc tử cung

Hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình của quý vị về những cách giảm cân và cải thiện sức khỏe của quý vị



Thông tin này sẽ được đọc bởi một người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Nó không được thiết kế để được sử dụng cho chẩn đoán một bệnh về sức khỏe hoặc thay thế cho sự chăm sóc y tế đang diễn ra

Danh Mục Tài Nguyên Y Tế là một sáng kiến của PHN Tây Nam Sydney

phn  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative