

الشرى (الأرتيكاريا)

نشرة معلومات عن حالة صحية
صدرت في أكتوبر/تشرين الأول 2020

ما هو؟

الشرى (الأرتيكاريا) هو نوع من أنواع الطفح الجلدي المثير للحكة؛ حيث تظهر نتوءات بارزة (بثرات) عندما تفرز خلايا الجلد مواد كيميائية مثل الهيستامين. ويمكن أن تختلف هذه البثرات في الحجم، وقد تبدو بيضاء أو حمراء. ويمكن أن تدوم كل بثرة لبضع دقائق أو عدة ساعات وقد يتغير شكلها.

يمكن أن تؤدي العديد من الأشياء إلى الإصابة بالشرى، بما في ذلك الطعام والأدوية ومادة اللاتكس ولدغ الحشرات والفيروسات. وفي كثير من الأحيان، لا يُعرف السبب المحدد للشرى، ويختفي الطفح الجلدي من تلقاء نفسه. وفي بعض الأحيان، تستمر البثرات لفترة طويلة (الأرتيكاريا المزمنة). وقد يكون هذا بسبب حالة مرضية كامنة أخرى.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

- سيشرح طبيبك العام عليك أسئلة لمساعدته على معرفة سبب ظهور الشرى. وقد يقوم أيضًا بالتالي:
 - إجراء اختبارات الدم لمعرفة السبب الكامن وراء الشرى
 - وصف دواء للمساعدة على مكافحة الطفح الجلدي وتخفيف الحكة
 - مناقشتك حول العوامل المثيرة للشرى التي يمكنك تجنبها
 - إحالتك إلى أخصائي (طبيب أمراض جلدية أو اختصاصي مناعة)، إذا لزم الأمر
- سيحملك طبيبك العام إلى قسم الطوارئ على الفور إذا كان يعتقد أنك تعاني من رد فعل تحسسي خطير.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

- قد يرغب طبيبك العام في مقابلتك مرة أخرى في غضون أسبوع أو نحو ذلك ليرى مدى تحسّن الطفح الجلدي مع العلاج أو من دونه. إذا لم يكن هناك تغيير كبير في الطفح الجلدي، فقد يقوم الطبيب العام بالتالي:
- إجراء المزيد من اختبارات الدم
 - زيادة جرعة الدواء أو تغيير الأدوية
 - إحالتك إلى أخصائي، إذا لزم الأمر

ماذا بوسعي أن أفعل؟

- تجنّب العوامل المثيرة للشرى المعروفة التي ناقشها معك طبيبك العام.
- تجنّب الأشياء التي تؤدي إلى تفاقم الطفح الجلدي مثل درجات الحرارة العالية أو الإجهاد أو الكحول. تناول الأدوية حسب توجيهات طبيبك العام.

ما هي وسائل الدعم المتاحة؟

- يمكن لقسم الأمراض الجلدية في مستشفى Liverpool Hospital مساعدة الأشخاص الذين يعانون من أمراض جلدية معقدة: ٨٧٣٨ ٤٥٦٠

يمكنك أن تطلب أيضًا من الطبيب العام إحالتك إلى أخصائي أمراض حساسية أو أمراض جلدية خاص.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

- موقع allergy and the skin – (ASCI) Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (الحساسية والجلد): allergy.org.au
- موقع Sydney Children's Hospitals Network – urticaria (الأرتيكاريا): schn.health.nsw.gov.au
- موقع (RPAH) Royal Prince Alfred Hospital – information sheet (ورقة المعلومات): slhd.nsw.gov.au

ما الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟

- هل سيساعدني الدواء؟
- ما الأشياء التي قد تسبب لي حساسية؟
- ما الاختبارات التي أحتاج إلى إجرائها؟
- كيف يمكنني منع عودة الطفح الجلدي؟

