

## 这是什么

风疹(荨麻疹)是一种瘙痒性皮炎。当皮肤细胞释放组胺等化学物质时,皮肤上就会出现凸起的肿块(风团)。风团大小不一,可能看起来发白或发红。每个风团可能持续数分钟或数小时,并可能改变形状。

许多东西可能引发风疹,包括食物、药物、乳胶、昆虫叮咬和病毒。通常找不到风疹的具体病因,且皮疹会自行消退。有时风团持续很长时间(慢性荨麻疹)。这可能是由另一种基础疾病引起的。

## 家庭医生现在会做些什么?

家庭医生会问一些问题,帮助找出触发荨麻疹的原因。家庭医生还可能:

- 进行血液检查以找到潜在原因
- 开药帮助清除皮疹,并帮助缓解瘙痒
- 讨论你可以避免哪些触发因素
- 如有必要,将你转介至专科医生(皮肤科专家或免疫学家)

如果家庭医生认为你有严重的过敏反应,会立即将你转诊至急诊科。

## 家庭医生将来会做些什么?

家庭医生可能希望在一周左右的时间内再次见你,看看皮疹在治疗或不治疗后的情况怎么样。如果皮疹没有太大变化,家庭医生可能会:

- 做进一步的血液检查
- 增加药物剂量,或更换药物
- 如有必要,将你转介至专科医生

## 我可以问医生什么问题?

- 药物治疗有帮助吗?
- 我可能对什么过敏?我
- 需要什么测试?
- 怎样才能阻止皮疹复发?



## 我能做些什么?

避免与家庭医生讨论过的已知触发因素。避免加重皮疹的事物,如高温、压力或酒精。按照家庭医生的指示服用药物。

## 都有哪些支持?

利物浦医院皮肤科可以帮助患有复杂皮肤病的人,电话:**8738 4560**。你也可以让你的家庭医生转诊至私人过敏或皮肤科专家。

## 在哪里可以了解更多信息?

- 澳大拉西亚临床免疫学和过敏学会(ASCIA) - 过敏和皮肤: [allergy.org.au](http://allergy.org.au)
- 悉尼儿童医院网络 - 荨麻疹: [sch.n.health.nsw.gov.au](http://sch.n.health.nsw.gov.au)
- 皇家阿尔弗雷德王子医院(RPAH) - 信息单: [slhd.nsw.gov.au](http://slhd.nsw.gov.au)