

急性疼痛的药物选择

这是什么？

疼痛有两种主要类型：急性和慢性。

急性疼痛会突然开始，通常是短暂的。可能从轻度到重度不等，并且可能有许多不同的原因。急性疼痛并不意味着疼痛一定是严重的。这意味着疼痛是短暂的（持续几分钟、几天或几周）。这种类型的疼痛是在警告你，身体在某种程度上受到了损伤。

作为反应，你要保护受损部位并寻求帮助以解决原因。随着身体的愈合，急性疼痛通常会减轻或消失。

家庭医生现在会做些什么？

治疗将取决于你正在遭受的疼痛类型，也取决于疼痛的根本原因。医生将治疗与急性疼痛有关的任何损伤或病况。

家庭医生将来会做些什么？

一旦疼痛开始改善或消退，家庭医生会告诉你慢慢减少或停止服药。

如果急性疼痛没有改善，医生可能会建议更换药物或剂量。

有时，急性疼痛可能转化为慢性疼痛。如果发生这种情况，医生可能会：

- 讨论慢性疼痛的不同疼痛管理方案
- 解释某些药物如何适用于急性疼痛，但对慢性疼痛并不安全有效
- 如果疼痛治疗不起作用，将你转介到专科诊所

我能做些什么？

以下是你可以采取哪些措施来帮助管理急性疼痛：

- 不要增加药物的剂量，除非有医疗专业人员的指示
- 如果你怀孕了，请告诉你的医生 - 某些止痛药可能会传给宝宝并可能造成伤害
- 不要在没有咨询医生或药剂师的情况下服用任何额外的非处方药
- 不要服用超过医生建议的时间，因为如果服用时间过长，一些止痛药可能是有害的

治疗急性疼痛的药物

用于急性疼痛的主要止痛药物有：

- 对乙酰氨基酚
- 非甾体抗炎药 (NSAIDs) - 缓解疼痛和减轻红肿的药物 (例如布洛芬)
- 阿片类药物 - 仅用于更严重的疼痛，仅在短期内使用 (例如曲吗多、吗啡和羟考酮)
- 某些类型的抗抑郁药
- 某些类型的抗癫痫药物

家庭医生可以为你提供有关止痛药选择的更多信息。

急性疼痛的药物选择

我可以问我的医生什么问题？

- 药物有什么副作用？
- 如何知道是否需要止痛药？
- 如果仍然感到疼痛怎么办？
- 应该服药多长时间？
- 如果药物没有帮助怎么办？
- 如果我怀孕了应该吃什么药？
- 应该注意哪些风险？



在哪里可以了解更多信息？

- 更好的健康频道 - 疼痛和疼痛管理: betterhealth.vic.gov.au
- 国家处方服务 - 缓解疼痛的药物: nps.org.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative