

Bệnh Tuyến giáp trong Thai kỳ

Tờ thông tin về Bệnh
Phát hành Tháng Mười 2020

Khái niệm chung

Tuyến giáp của quý vị nằm ở cổ, gần phần hầu họng. Tuyến giáp tạo ra các hoóc-môn (hormone) để giúp cơ thể của quý vị hoạt động ở 'mức sức lực' phù hợp. Những hoóc-môn này giúp kiểm soát nhịp tim, huyết áp, nhiệt độ cơ thể và cân nặng của quý vị. Đôi khi trong thai kỳ, tuyến giáp không hoạt động bình thường. Nó có thể tạo ra quá nhiều hoặc quá ít hoóc-môn. Đây được gọi là rối loạn chức năng tuyến giáp hoặc bệnh tuyến giáp. Tình trạng này có thể gây ra một loạt các vấn đề cho quý vị và em bé của quý vị.

Một số phụ nữ có vấn đề về tuyến giáp trước khi mang thai. Một số vấn đề về tuyến giáp là do quý vị mang thai và có thể trở lại bình thường sau khi quý vị sinh con.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Nếu quý vị có quá nhiều hoóc-môn tuyến giáp, bác sĩ có thể:

- Giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa (bác sĩ nội tiết), người có thể bắt đầu cho quý vị dùng thuốc, nếu cần
- Đề nghị quý vị ngừng dùng các chế phẩm bổ sung i-ốt
- Làm thêm các xét nghiệm máu để tìm ra nguyên nhân gây ra vấn đề về tuyến giáp của quý vị

Nếu quý vị có quá ít hoóc-môn tuyến giáp, bác sĩ có thể:

- Bắt đầu cho quý vị dùng thuốc
- Điều chỉnh thuốc của quý vị (nếu quý vị đã có vấn đề về tuyến giáp trước khi mang thai)

Quý vị vẫn cần được khám ở phòng khám tiền sản. Tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của bệnh tuyến giáp, quý vị có thể tiếp tục sử dụng dịch vụ khám thai phổ thông.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì sau đó?

Bác sĩ sẽ muốn gặp quý vị thường xuyên để theo dõi chức năng tuyến giáp của quý vị. Quý vị sẽ được xét nghiệm máu trong suốt thai kỳ. Bác sĩ có thể điều chỉnh thuốc của quý vị hoặc giới thiệu quý vị đến bác sĩ chuyên khoa. Sau khi quý vị sinh con, bác sĩ sẽ tiếp tục kiểm tra chức năng tuyến giáp của quý vị. Đối với nhiều phụ nữ, tuyến giáp sẽ trở lại bình thường và họ có thể ngừng điều trị

Tôi nên làm gì?

Hãy cho bác sĩ biết nếu quý vị đã từng gặp vấn đề với chức năng tuyến giáp của mình trong quá khứ. Uống thuốc hoặc chế phẩm bổ sung theo hướng dẫn của bác sĩ.

Hãy hỏi bác sĩ của quý vị trước khi bắt đầu dùng bất kỳ chế phẩm bổ sung (vitamin) nào. Chúng có thể không phù hợp với quý vị.

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Hệ thống công

Bác sĩ gia đình của quý vị có thể giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa (bác sĩ nội tiết) ở Khu vực Y tế Địa phương Tây Nam Sydney:

- Phòng khám Rối loạn Tuyến giáp và Nội tiết Thai kỳ: **9616 8860**
- Phòng khám Tiền sản Bankstown: **9722 8333**
- Phòng khám Tiền sản Bệnh viện Fairfield: **9616 8506**
- Phòng khám Tiền sản Bệnh viện Bowral and District: **4861 0224**
- Phòng khám Tiền sản Bệnh viện Liverpool: **8738 4191**
- Phòng khám Tiền sản Bệnh viện Camden: **4654 6222**
- Phòng khám Tiền sản Bệnh viện Campbelltown: **4634 4963**

Hệ thống tư

Quý vị có thể yêu cầu bác sĩ gia đình của quý vị giới thiệu đến một bác sĩ nội tiết tư.

Bệnh Tuyến giáp trong Thai kỳ

Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- Tôi có cần dùng thuốc gì không?
- Thuốc có những tác dụng phụ gì?
- Tôi có cần phải ngừng uống thuốc bổ cho thai kỳ không?
- Tôi có thể cho con bú khi đang dùng thuốc không?
- Liệu bệnh này có ảnh hưởng đến em bé của tôi không?
- Tôi nên chú ý đến những triệu chứng nào?

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Để đọc thêm về việc mắc bệnh tuyến giáp trong thai kỳ, hãy truy cập trang mạng Patient.info:

- Tuyến giáp Hoạt động Quá mức: patient.info
- Tuyến giáp Hoạt động Kém: patient.info

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Thông tin này không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế liên tục

Các tờ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế (Health Resource Directory) được sự chuẩn y của Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng thuộc Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney (South Western Sydney PHN's Community Advisory Committee) và của các bác sĩ gia đình tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative