



نشرة معلومات عن حالة صحية
تمت مراجعة النشرة بتاريخ يونيو/حزيران ٢٠٢٢

خيارات رعاية الحمل

تتوفر خمسة أنواع رئيسية من رعاية الحمل في جنوب غرب سيدني، حيث يحق لك اختيار نوع رعاية الحمل الذي يناسبك، ولكن الحمل المعقد يحتاج إلى المزيد من الدعم.

الحمل العادي والحمل المعقد

الحمل العادي هو الذي لا يتطلب
رعاية متخصصة

أما الحمل المعقد فهو الحمل الذي تكون
فيه صحة الأم أو الطفل معرضة بشكل
كبير لحدوث مضاعفات

عند حدوث مضاعفات طارئة في كلا
النوعين من الحمل، فسوف تُنقلين
بسيارة إسعاف إلى قسم الولادة في أقرب
مستشفى عام

برنامج الرعاية المشتركة ما قبل الولادة (ANSC)

في برنامج الرعاية المشتركة ما قبل الولادة (ANSC)، يقدم أحد الأطباء العاميين المحليين رعاية الحمل في أغلب الأحيان. الأطباء العاميون مدربون على تقديم رعاية الحمل ولديهم خبرة في ذلك. سيكون عليك زيارة عيادة المستشفى بضع مرات، وستلدين في المستشفى. هذا الخيار مناسب للحمل العادي. أما الحمل المعقد فيكون من اختصاص عيادة أطباء ما قبل الولادة.

الإيجابيات:

- يمكنك اختيار الطبيب العام الذي يقدم برنامج الرعاية المشتركة ما قبل الولادة (إذا استطاع قبولك لتكويني واحدة من المرضى الذين يتابعهم)
- يقدم لك الطبيب العام نفسه الرعاية أثناء الحمل وبعده.
- قد تكون زيارة عيادة طبيبك العام أسهل من زيارة عيادة في المستشفى

السلبيات:

- سيكون عليك زيارة عيادة المستشفى بضع مرات
- يفرض بعض الأطباء العاميين دفع فارق الأتعاب، ما يعني أنك قد تتحملين بعض التكاليف

عيادات القبالة ما قبل الولادة

في عيادة القبالة ما قبل الولادة، تقدم لك قابلات المستشفى الرعاية أثناء الحمل. وعليناك زيارة المستشفى أو العيادة المجتمعية من أجل إجراء الفحوصات. وتقدم بعض العيادات أيضًا خدمة القبالة للمجموعات، وهي تتضمن التعامل مع القبالة نفسها في كل الزيارات. عيادات القبالة ما قبل الولادة مناسبة للحمل العادي. أما الحمل المعقد فيكون من اختصاص عيادة أطباء ما قبل الولادة.

الإيجابيات:

- إذا كنت مشتركة في خدمة القبالة للمجموعات، فسوف تتعاملين مع القبالة نفسها في كل الزيارات
- لن تتحملي أي تكاليف

السلبيات:

- إذا لم تكوني مشتركة في خدمة القبالة للمجموعات، فقد تتعاملين مع قابلة مختلفة في كل زيارة
- يواجه بعض الناس صعوبة في زيارة المستشفى بسبب مشاكل ركن السيارات والتنقل، وغير ذلك
- تقل احتمالية التعرّف على طبيب عام يدعمك ويدعم المولود بعد الولادة

عيادة أطباء ما قبل الولادة

هي عيادات مختصة تقدم الرعاية خلال حالات الحمل المعقدة. ويشمل هذا العوامل اللاتي كانت لديهن مشكلة صحية سابقة. قد تُحالين أيضًا إلى هذه العيادة إذا حدثت أي مشاكل خلال الحمل.

طبيب التوليد الخاص

طبيب التوليد الخاص هو طبيب مختص يتولى تقديم الرعاية لك خلال الحمل. وإذا أصبح حملك معقداً، فإنه يدعمك بالترتيب لتقديم المزيد من الرعاية. وقد يتعاون معه في ذلك مختصو قطاع خاص آخرون.

الإيجابيات:

- يمكنك اختيار الطبيب
- يقدم لك الشخص نفسه الرعاية ويتولى توليدك

السلبيات:

- قد يكون هذا الخيار مكلفاً وقد يتضمن دفع فارق الأتعاب
- قد تُضطرين إلى الولادة في مستشفى بعيد عن مكان إقامتك

مَن هي القابلة؟

القابلة هي التي تقدم الدعم النفسي والبدني للسيدة قبل الولادة وأثناءها وبعدها

تساعد القابلة في التخطيط للولادة وترافق السيدة أثناء الولادة

القابلات مهنيات مسجلات ويتلقين أتعاباً مقابل خدماتهن

قابلة قطاع خاص

تتولى القابلة التابعة للقطاع الخاص تقديم الرعاية لك خلال الحمل. وقد تساعدك على الولادة إذا كان بينها وبين المستشفى ترتيب مسبق.

وتقدم بعض قابلات القطاع الخاص أيضاً خدمة التوليد في المنزل. وهذا الخيار أقل شيوعاً، ولا يكون آمناً إلا في حالات الحمل العادي. وإذا حدثت أي مشاكل خلال الولادة، فسيُطلب منك ولادة الطفل في مستشفى.

الإيجابيات:

- يمكنك اختيار القابلة
- يتولى شخص واحد تقديم الرعاية الكاملة إليك

السلبيات:

- أتعاب قابلات القطاع الخاص باهظة (قد تتوفر خصومات ضمن خدمة Medicare أو التأمين الصحي الخاص يمكنك الاستفادة منها)
- إذا أصبح حملك معقداً، فقد تحتاجين إلى زيارة طبيب أخصائي

ما الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي؟

ما التكاليف التي يتضمنها كل خيار؟

هل حملي معقداً؟

متى يجب علي تحديد خيار رعاية الحمل الذي أفضله؟

هل تقدم رعاية مشتركة قبل الولادة؟



أين يمكنني معرفة المزيد؟

إذا كانت لديك أسئلة أخرى تتعلق بخيار رعاية الحمل الأنسب لك، فتحدثي إلى طبيبك العام أو تواصلتي مع عيادة ما قبل الولادة في منطقتك.