

孕期护理的选择

在悉尼西南区,有五种主要类型的孕期护理。你在孕期护理方面有发言权,但复杂妊娠将需要更多的支持。

共享产前护理计划 (ANSC)

根据共享产前护理计划,孕期护理主要由本地家庭医生完成。家庭医生在孕期护理方面有相关培训和经验。你仍将进行一些医院门诊就诊,并将在医院分娩。

这种选择适用于典型妊娠。更复杂的妊娠要去产前医生诊所。

优点:

- 可以选择共享产前护理家庭医生(如果医生能够接收你为他们的病人)
- 由同一位家庭医生在怀孕期间和之后提供护理
- 去家庭医生诊所比去医院诊所更方便

缺点:

- 仍然需要去医院诊所多次
- 有些家庭医生会收取差额,这意味着可能会涉及一些费用

产前助产士诊所

在产前助产士诊所,医院助产士为你提供孕期护理。需要去医院或社区诊所进行产检。有些诊所还提供助产士小组诊所,就是每次去诊所时都是见同一位助产士。

产前助产士诊所是针对典型妊娠的。更复杂的妊娠需要去产前医生诊所。

优点:

- 如果在助产士小组诊所,你将见相同的助产士
- 无需支付任何费用

缺点:

- 如果不在助产士小组诊所,则每次都可能会见不同的助产士
- 有些人觉得由于停车、交通等原因,很难前往医院。
- 出生后与家庭医生建立关系以支持你和宝宝的机率较低

产前医生诊所

这是为复杂妊娠提供护理的专科诊所,包括有先前健康状况的孕妇。如果在怀孕期间出现问题,也可能被转介至该诊所。

典型妊娠与复杂妊娠

典型妊娠是指不需要专科护理的怀孕

复杂妊娠是指母亲或婴儿具有高并发症风险的妊娠

在这两种类型的妊娠中,如果有紧急并发症,救护车会将你送往最近的公立医院产科

孕期护理的选择

私人产科医生

私人产科医生是专科医生，负责孕期护理。如果妊娠变得复杂，他们会安排进一步的护理来支持你，可能与其他私人专家一起提供护理。

优点:

- 由你来选择医生
- 由同一个人为你提供护理并接生

缺点:

- 可能会很昂贵，并且可能涉及差额付款
- 可能需要在离你居住地较远的医院分娩

私人助产士

私人助产士会负责你的孕期护理。如果他们与医院有安排，他们可以帮助你分娩。

一些私人助产士也提供家庭分娩。这是一种不太常见的选择，只对典型怀孕是安全的。如果在分娩期间发生任何问题，会让你到医院分娩。

优点:

- 由你来选择助产士
- 由同一个人提供所有护理

缺点:

- 私人助产士可能会很昂贵(可能可以获得Medicare或私人医疗保险返款)
- 如果妊娠变得复杂，可能需要见医学专家

什么是导乐(doula)?

导乐是在分娩前、分娩期间和分娩后为女性提供情感和身体支持的人

导乐将帮助为生育过程做计划，并陪同女性分娩

导乐是注册专业人士，会涉及一些费用

我可以问医生哪些问题?

我是复杂妊娠吗?

每个选项都涉及哪些费用?

医生是产前共享护理提供者吗?

什么时候我必须选择我的首选孕期护理选项?

在哪里可以了解更多信息?

如果你对最适合你的孕期护理的选择有任何疑问，请与家庭医生联系或咨询你本地的产前诊所。

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative