

这是什么？

痴呆症会导致大脑功能下降。它会影响到大脑的某些部分，如记忆、思维、学习、语言、吞咽和上厕所的能力。患有痴呆症的人可能会改变他们的行为或对事物的反应方式。

痴呆症有几种形式。阿尔茨海默病是最常见的形式。阿尔茨海默病会随着时间的推移而恶化。痴呆症不是衰老的一个正常部分，与轻度认知下降是不同的。痴呆症没有治愈的方法，但治疗可以帮助减缓疾病并治疗症状。

家庭医生现在会做些什么？

你和家庭医生可能会讨论接下来可以采取哪些步骤。家庭医生还可能：

- 安排一些测试，以提供更多详细信息，了解所患痴呆症的类型
- 排除任何其他健康问题
- 与你讨论可以有些帮助的生活方式改变
- 为你提供一份支持服务列表，以便你可以了解更多信息
- 必要时给予药物

家庭医生还会告诉你如何控制痴呆症患者常见的其他健康问题的风险。某些药物可能会使大脑功能恶化。家庭医生可能会查看你的药物和副作用。家庭医生还可能与你讨论[轻度认知障碍](#)和[预先护理计划](#)。

家庭医生还可能帮助你管理精神健康，并在你感到害怕或焦虑时帮助你寻求支持。

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会再次见你，检查你的症状并讨论测试结果。你可能需要去看专科医生或本地医疗服务机构。如果在任何阶段，症状变得更糟，请与家庭医生预约检查。治疗计划将取决于你的痴呆类型和严重程度。

我能做些什么？

获知自己患有痴呆症可能会很可怕并感到压力。但是，你现在可以做一些事情来照顾自己的健康并计划未来。阅读有关痴呆症的信息，并考虑你可能想找谁商谈。向家庭医生咨询可以帮助你规划后续步骤的支持和指南。想想这一切对你的工作、金钱、家庭和未来的医疗保健意味着什么。向家庭医生咨询预先护理计划。

健康的生活方式将支持你的长期健康。以下是你现在可以做的一些事情：

- 遵循家庭医生建议的任何生活方式改变
- 吃新鲜健康的饮食
- 保持正常体重
- 多喝水
- 每天运动，并与家庭医生讨论最适合你的锻炼

我可以问医生什么问题？

都有哪些支持？

如果我的症状恶化怎么办？

我每天应该做多少运动？

如何制定预先护理计划？

有哪些药物可用？

可以去哪里寻求帮助？



痴呆症

都有哪些支持？

悉尼西南区有一系列老年护理支持可以为你提供帮助。

痴呆症支持

悉尼西南区本地卫生区为痴呆症患者及其照顾者以及原住民和托雷斯海峡岛民患者提供支持。可以通过“我的老年护理” (My Aged Care) 获得支持。

致电：**1800 200 422** 或咨询家庭医生。

老年护理评估小组

该小组为65岁以上有复杂需求的人提供支持。致电：**1800 200 422** 或访问：myagedcare.gov.au

联邦居家支持计划

该计划为需要帮助在家中生活的老年人 提供支持。与家庭医生讨论如何加入。

私人专家

家庭医生可以将你转介给私人专科医生。这些专家被称为老年病学家。

专科老年护理小组

该小组为65岁以上的人提供医疗保健。致电：**1800 200 422**。

在哪里可以了解更多信息？

澳大利亚痴呆症学会：

- A Better Visit – iPad app: dementia.org.au
- 帮助表: health.dementia.org.au
- 国家痴呆症帮助热线: dementia.org.au
- 提前规划 – Start2Talk: dementia.org.au

其他资源：

- 澳大利亚痴呆症支持 – 主页: dementia.com.au
- 动态图片 – CALD社区的痴呆症意识: movingpictures.org.au
- TEDGlobal – 如何为患上阿尔茨海默氏症做出准备: ted.com

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative