

نشرة معلومات عن إجراء صحي  
صدرت في نيسان/إبريل ٢٠٢٣

## ما هو؟

إن التلقيح هو عبارة عن عملية أخذ اللقاح ضد مرض خطير. تعمل اللقاحات عن طريق توليد استجابة مناعية في الجسم بدون إحداث مرض. عندما تأخذ اللقاح، فإن جهازك المناعي يقوم بخلق أجسام مضادة تساعد بدورها على محاربة المرض. فإذا تعرضت لنفس المرض في المستقبل، فسيقوم جهازك المناعي باستخدام هذه الأجسام المضادة ليستجيب بسرعة ويقتل المرض قبل أن يتطور. وفي بعض الحالات قد تصاب بالمرض ولكن بشكله الأخف.

إن اللقاحات الخاصة بشرائح مختلفة من الناس الذين يعانون من خطر عالي للتعرض للأمراض، يتم تمويلها عن طريق البرنامج الوطني للتحصين التابع لوزارة الصحة ولرعاية المسنين. يتم الاحتفاظ في ميدكير بسجل تاريخ اللقاحات الخاص بك. تعمل اللقاحات على حمايتك، وحماية أسرته وحماية الآخرين. حيث تقلل اللقاحات من انتشار المرض كما تحمي الناس قبل أن يتعرضوا لأنواع معينة من الأمراض. إذا كانت لديك أي أسئلة عن اللقاحات، تحدث إلى طبيبك العام.

## ماذا علي أن أفعل على سبيل التحضير؟

لن تحتاج للقيام بأي شيء خاص من أجل التحضير للقاح. سيناقش طبيبك العام وضع اللقاحات لديك وسيشرح لك عن اللقاحات. بعض اللقاحات تكون مجانية (ممولة) بينما يكون بعضها الآخر موصى بها وسوف يترتب عليك شراؤها. ستتمتع بأعلى مستويات المناعة خلال الثلاثة إلى أربعة أشهر بعد أخذك للقاح.

## ماذا سيحدث؟

إن أكثر طرق أخذ اللقاح شيوعاً هي عن طريق طبيبك العام. كما قد تقوم خدمات صحية أخرى وأماكن عمل بإعطاء اللقاح. ويتم إعطاء أغلب أنواع اللقاحات عن طريق الحقن.

قبل أن تأخذ اللقاح، قد يقوم طبيبك العام بشرح الآثار الجانبية، وفحص حالتك الصحية والحصول على موافقتك. ثم سيقوم بإعطائك اللقاح بحسب الجرعة الموصى بها. كما أن أغلب اللقاحات يتم إعطاؤها عن طريق الحقن في الذراع أو في المنطقة العلوية من الفخذ للأطفال الصغار. وقد يطلب منك طبيبك العام الانتظار مدة ١٥ دقيقة بعد أخذك للقاح حتى يتحقق من أي رد فعل.



## ما هي الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي؟

- هل أحتاج لتكرار أخذ اللقاح؟
- هل توجد هناك أي آثار جانبية؟
- كيف لي أن أعرف ما إذا كانت لقاحاتي مستكملة؟

## ماذا علي أن أتوقع بعد ذلك؟

بإمكانك متابعة نشاطاتك العادية إلا في حال طلب إليك الطبيب العام عكس ذلك. إذا كان أحد اللقاحات لديك غير مستكمل فسيخبرك طبيبك العام بذلك.

بإمكانك أخذ جميع لقاحاتك في عيادة طبيبك العام وذلك كجزء من الفحص الصحي الاعتيادي. تحدث إلى طبيبك العام عن حالة اللقاحات لديك وعن أي لقاحات قد تحتاجها مستقبلاً. إذا كانت لديك أي أسئلة عن الآثار الجانبية أو عن حالة اللقاحات لديك أو عما إذا كنت ملقحاً ضد مرض ما، إسأل طبيبك العام.

## أين يمكنني معرفة المزيد؟

- وزارة الصحة ورعاية المسنين التابعة للحكومة الأسترالية – ماذا عليك أن تتوقع وماذا عليك أن تفعل: [health.gov.au](http://health.gov.au)
- وزارة الصحة ورعاية المسنين التابعة للحكومة الأسترالية – التلقيح: [health.gov.au](http://health.gov.au)
- وزارة الصحة في نيو ساوث ويلز – تطبيق «سجل التاريخ من أجل التلقيح»: [health.nsw.gov.au](http://health.nsw.gov.au)
- مشاركة المعرفة عن التلقيح: [skai.org.au](http://skai.org.au)