免疫接种

Health Resource Directory | South Western Sydney

健康程序信息单
2023年4月发布

这是什么?

免疫接种是指接种对抗严重疾病的疫苗的过程。疫苗通过在体内产生免疫反应而不致病来发挥作用。接种疫苗时，免疫系统会产生有助于对抗疾病的抗体。如果将来接触了同一种疾病，免疫系统会利用这些抗体快速做出反应并在疾病进展之前将其消灭。在某些情况下，可能会患上该种疾病但不太严重。

根据卫生和老年护理部的国家免疫接种计划，为针对具有较高风险的不同人群的疫苗提供拨款。Medicare会保留疫苗接种记录。

疫苗可以保护你、你的家人和其他人。免疫接种可减少疾病的传播，并在人们接触某些疾病之前为他们提供保护。如果对疫苗有任何疑问，请咨询家庭医生。

需要做什么准备?

你不需要做任何特别的事情来准备。家庭医生可能会与你讨论你的疫苗接种状态和疫苗信息。有些疫苗是免费的（政府拨款），而其他一些疫苗是建议接种的，需要购买。在接种疫苗后的前三到四个月，免疫力最强。

我可以问医生什么问题?

- *需要重复接种疫苗吗?*
- *有任何副作用吗?*
- *如何知道已接种了所有疫苗?*

会发生什么?

接种疫苗的最常见方法是通过家庭医生接种。还有其他一些医疗服务和工作场所也可能提供疫苗。大多数疫苗是通过注射给药的。

在接种疫苗之前，家庭医生可能会讨论副作用，检查你的健康状况并征得你的同意。然后医生会根据推荐剂量给你接种疫苗。大多数疫苗是在手臂上注射的，或在婴儿的大腿上部注射。家庭医生可能会让你在打了疫苗后停留15 分钟，以观察是否有任何反应。

之后我能期待什么?

你可以恢复正常生活，除非家庭医生另有说明。如果你没有及时接种疫苗，家庭医生会告诉你。

作为标准体检的一部分，可以在家庭医生诊所接种大多数疫苗。与家庭医生讨论你的疫苗接种状态以及将来可能需要的任何疫苗。如果你对副作用、疫苗状态或是否对某种疾病有免疫力有疑问，请咨询家庭医生。

在哪里可以了解更多信息?

- **澳大利亚政府卫生和老年护理部** – 该期待什么以及该做些什么：health.gov.au
- **澳大利亚政府卫生和老年护理部** – 免疫：health.gov.au
- **新州卫生部** – 将接种日期保存到app上：health.nsw.gov.au
- **分享有关免疫接种的知识：** skai.org.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn SOUTH WESTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative