

Khái niệm chung

Chủng ngừa là quá trình nhận vắc-xin để chống lại một loại bệnh nghiêm trọng. Vắc-xin hoạt động bằng cách tạo ra phản ứng miễn dịch trong cơ thể mà không khiến người ta bị nhiễm bệnh. Khi quý vị nhận vắc-xin, hệ miễn dịch của quý vị sẽ tạo ra các kháng thể giúp chống lại bệnh tật. Nếu quý vị tiếp xúc với cùng loại bệnh đó trong tương lai, hệ miễn dịch của quý vị sẽ sử dụng các kháng thể này để phản ứng nhanh chóng và tiêu diệt căn bệnh đó trước khi nó diễn biến nghiêm trọng. Trong một số trường hợp, quý vị có thể bị bệnh nhẹ hơn.

Các loại vắc-xin dành cho các nhóm người khác nhau có nguy cơ cao hơn được tài trợ theo Chương trình Chủng ngừa Quốc gia (National Immunisation Program) của Cơ quan Y tế và Chăm sóc Người cao tuổi (Department of Health and Aged Care). Medicare lưu giữ hồ sơ về lịch sử chủng ngừa của quý vị.

Các loại vắc-xin bảo vệ quý vị, gia đình quý vị và những người khác. Chủng ngừa làm giảm sự lây lan của bệnh tật và bảo vệ mọi người trước khi họ tiếp xúc với một số bệnh nhất định. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về các loại vắc-xin, hãy nói chuyện với bác sĩ đa khoa của quý vị.

Tôi cần làm gì để chuẩn bị?

Quý vị không cần phải làm gì đặc biệt để chuẩn bị. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể thảo luận với quý vị về tình hình chủng ngừa của quý vị và các loại vắc-xin. Một số loại vắc-xin được cung cấp miễn phí (được tài trợ) còn những loại khác được khuyến nghị nhưng quý vị cần phải mua chúng. Quý vị có khả năng miễn dịch cao nhất trong ba đến bốn tháng đầu sau khi nhận vắc-xin.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Tôi có cần chủng ngừa nhắc lại không?
- Có bất kỳ tác dụng phụ nào không?
- Làm sao tôi biết được liệu tôi đã nhận đủ các liều vắc-xin chưa?



Điều gì sẽ xảy ra?

Cách nhận vắc-xin phổ biến nhất là thông qua bác sĩ đa khoa của quý vị. Một số dịch vụ y tế và nơi làm việc khác cũng có thể cung cấp vắc-xin. Hầu hết các loại vắc-xin đều được đưa vào cơ thể qua đường tiêm/chích

Trước khi quý vị nhận vắc-xin, bác sĩ đa khoa của quý vị có thể thảo luận về các tác dụng phụ, kiểm tra sức khỏe của quý vị và nhận được sự đồng ý của quý vị. Sau đó họ sẽ cung cấp vắc-xin cho quý vị theo liều lượng được khuyến nghị. Hầu hết các loại vắc-xin đều được tiêm/chích vào cánh tay hoặc bắp đùi đối với trẻ sơ sinh. Bác sĩ đa khoa có thể yêu cầu quý vị ở lại 15 phút sau khi quý vị đã nhận vắc-xin để kiểm tra xem quý vị có bất kỳ phản ứng nào không.

Điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?

Quý vị có thể trở lại các hoạt động bình thường của mình trừ khi bác sĩ đa khoa có hướng dẫn khác. Nếu quý vị chưa nhận đủ các liều vắc-xin, bác sĩ đa khoa sẽ cho quý vị biết.

Quý vị có thể nhận hầu hết các loại vắc-xin tại phòng khám của bác sĩ đa khoa trong một lần kiểm tra sức khỏe tiêu chuẩn. Hãy nói chuyện với bác sĩ đa khoa về tình trạng vắc-xin của quý vị và bất kỳ loại vắc-xin nào quý vị có thể cần trong tương lai. Nếu quý vị có thắc mắc về những tác dụng phụ, tình trạng vắc-xin của quý vị hoặc liệu quý vị đã có miễn dịch với một loại bệnh nào đó hay chưa, hãy hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Cơ quan Y tế và Chăm sóc Người cao tuổi của Chính phủ Úc – Điều gì sẽ xảy ra và việc cần làm: health.gov.au
- Cơ quan Y tế và Chăm sóc Người cao tuổi của Chính phủ Úc – Chủng ngừa: health.gov.au
- Cơ quan Y tế NSW – Ứng dụng Lưu ngày tiêm chủng (Save the date to vaccinate): health.nsw.gov.au
- Chia sẻ Kiến thức Về Chủng ngừa: skai.org.au