

نشرة معلومات عن حالة مرضية  
صدرت في نيسان/إبريل ٢٠٢٣

## الالتهاب الرئوي (ذات الرئة)

### ما هو؟

إن الالتهاب الرئوي هو عدوى تصيب الرئة وتنتج إما عن بكتيريا أو عن فيروس. وقد تؤثر إما على رئة واحدة أو على الرئتين. يؤدي الالتهاب الرئوي إلى التهاب الرئة كما قد تمتليء الرئة بالقيح أو السوائل مما يؤدي إلى صعوبة في التنفس. وقد يتسبب الالتهاب الرئوي في حدوث السعال، والقشعريرة، والحمى، والألم وضيق التنفس.

قد تنتقل عدوى الالتهاب الرئوي إما في المجتمع أو في المستشفى أو في أماكن الرعاية الصحية. ستحتاج إلى صورة أشعة سينية للتأكد من إصابتك بالالتهاب الرئوي. وسيعتمد علاجك على مسبب الالتهاب ونوعه. تشمل العلاجات الشائعة للالتهاب الرئوي على المضادات الحيوية والراحة. كما وتحتاج الحالات الخطيرة إلى العلاج في المستشفى.

يمكنك منع عودة الالتهاب الرئوي عن طريق التالي:

- أخذ اللقاح
- عدم التدخين (اتصل على خط الإقلاع عن التدخين على الرقم ١٣ ٧٨ ٤٨)
- اغسل يديك بانتظام
- اتبع نمط حياة صحي

### ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيساعد طبيبك العام في علاجك والتعامل مع الأعراض ودعمك أثناء مرحلة التعافي، كما قد يقوم بالترتيب لإجراء بعض تحاليل الدم والأشعة السينية، حيث سيعتمد العلاج على ما إذا كان المسبب بكتيريا أو فيروس. إذا شعر طبيبك العام بأن الأعراض لديك خفيفة، قد يعطيك المضادات الحيوية ويساعدك على أن تتعامل مع الحالة في المنزل. كما وقد يرغب في مقابلتك يوميًا إلى أن تتحسن حالتك. قد يتحدث إليك طبيبك العام عن كيفية التعافي في المنزل وعن ما عليك القيام به إذا ما ساءت أعراضك. حيث أنك قد تحتاج إلى دواء مختلف في بعض الأحيان. إذا لم تشعر بتحسن بعد مضي بضعة أيام، فقد يقوم طبيبك العام بإحالتك إلى المستشفى.

### ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

قد يقوم طبيبك العام بمقابلتك مرة ثانية بعد ستة أسابيع للاطمئنان على صحتك وأعراضك. كما قد يقوم طبيبك العام بالتالي:

- الترتيب لإجراء أشعة سينية وتحاليل دم
- مساعدتك على التقليل من عوامل خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي
- اقتراح أخذ اللقاح
- إحالتك إلى أخصائي إذا عاودتك الأعراض

وإذا كان لديك مقدم رعاية، قد يقوم طبيبك العام بالتحقق مما إذا كان مقدم الرعاية بحاجة إلى مزيد من الدعم، كما قد يتحقق مما إذا كان مقدم الرعاية بحاجة إلى رعاية بديلة للإراحة، أو إلى رعاية منزلية أو إلى المزيد من الدعم.



### متى يجب أن استدعي سيارة إسعاف؟

إذا شعرت أنت أو أي شخص تعرفه بأعراض شديدة - كالتنفس السريع، أو ضيق النفس، أو الألم عند التنفس أو التشوش - اتصل بالرقم ثلاثة أصفار.

# الالتهاب الرئوي (ذات الرئة)

## ماذا بوسعي أن أفعل؟

- اتبع نصيحة طبيبك العام وقم بالتالي:
- تناول أي دواء حسب التعليمات
  - خذ قسطًا وافرًا من الراحة
  - اشرب الكثير من السوائل
  - تناول مسكن ألم خفيف للحمى عند الحاجة
  - اقلع عن التدخين وتجنب الأشياء التي تهيج رئتيك مثل الدخان
  - خذ اللقاح
  - اسأل طبيبك العام عما إذا كنت بحاجة إلى علاج طبيعي للمساعدة في تنظيف رئتيك.
- يمكن للإصابة بالتهاب الرئوي أن تعود ثانية، لذا عليك أن اتباع نمط حياة صحي حتى تقلل من خطر تعرضك لعودة الالتهاب الرئوي.



## ما هي الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي؟

كيف يمكنني الوقاية من الالتهاب الرئوي في المستقبل؟

ماذا لو ساءت أعراضي؟

هل أنا بحاجة للمضادات الحيوية؟

كم من الوقت ساحتاج للتعافي؟



## ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

### المستشفيات العامة

تقدم عيادات الجهاز التنفسي التابعة للصحة المحلية لمنطقة جنوب غرب سيدني التقييم والعلاج لمجموعة من أمراض الجهاز التنفسي. وتقع هذه العيادات في المستشفيات التالية، ويمكن لطبيبك العام أن يقوم بإحالتك إذا كنت بحاجة إلى ذلك:

عيادة الجهاز التنفسي في مستشفى بانكستاون: الهاتف ٩٧٢٢ ٨٢٤٣

عيادة الجهاز التنفسي في مستشفى باورال: الهاتف ٠١٨١ ٤٨٦١

عيادة النوم والجهاز التنفسي في مستشفى كامبلتون: الهاتف ٤٦٣٤ ٤٩٦٣

### أخصائيو قطاع خاص

يمكن لطبيبك العام أن يحيلك إلى أخصائي قطاع خاص، يعرف بطبيب الجهاز التنفسي.

## أين يمكنني معرفة المزيد؟

• مؤسسة الرئة - الالتهاب الرئوي: [lungfoundation.com.au](http://lungfoundation.com.au)