Health Resource Directory | South Western Sydney

健康状况信息单
2023年4月发布

肺炎

这是什么?

肺炎是由细菌或病毒引起的一种严重肺部感染，可能影响单肺或双肺。肺炎可导致肺部发炎，并可能充满脓液或液体，让人呼吸困难。肺炎还可能会引起咳嗽、发冷、发烧、疼痛和呼吸急促。

肺炎可能会在社区或医院或医疗机构中感染。需要X光检查才能确诊患有肺炎。治疗取决于肺炎的原因和类型。常见的治疗方法包括抗生素和休息。严重病例可能需要在医院接受治疗。

通过以下方式可能预防肺炎复发：

- 接种疫苗
- 不吸烟（拨打戒烟热线13 78 48）
- 勤洗手
- 健康的生活方式

家庭医生现在会做什么?

家庭医生可能会帮助治疗和管理你的症状，并在你康复过程中为你提供支持。医生还可能安排血液检查和X光检查。治疗将取决于病因是细菌还是病毒。

如果家庭医生认为你的症状轻微，可能会给你抗生素，并帮助你在家中管理病情。医生可能希望每天见你，直到好转。家庭医生可能会与你讨论如何在家中恢复以及如果症状恶化该怎么办。有时可能需要不同类型的药物。

如果在几天后还没有好转，家庭医生可能会将你转诊到医院。

家庭医生将来会做些什么?

家庭医生可能会在六周后再次见你，以检查你的健康和症状。家庭医生还可能：

- 安排胸部X光检查和血液检查
- 帮助你减少肺炎的任何风险因素
- 建议接种疫苗
- 如果症状复发，将你转介至专科医生

如果你有照顾者，家庭医生可能会查看他们是否需要更多支持。医生可能会查看你的照顾者是否需要暂息护理、居家护理或更多支持。

什么时候该叫救护车?

如果你或你认识的人出现严重的症状——呼吸急促、气短、呼吸时疼痛或意识模糊——请拨打三个0。

肺炎

我能做些什么?

遵循家庭医生的医嘱并:

- 遵医嘱服用任何药物
- 充分休息
- 多喝水
- 如果需要,服用帮助降烧的温和止痛药
- 戒烟,避免刺激肺部的东西,如烟雾
- 接种疫苗
- 询问家庭医生是否需要物理治疗来帮助清理肺部

肺炎可能会复发,因此为了降低风险,请保持健康的生活方式。

我可以问医生什么问题?

- ☐ *需要抗生素吗?*
- ☐ *需要多长时间才能恢复?*
- ☐ *将来如何预防肺炎?*
- ☐ *如果症状恶化怎么办?*

都有哪些支持?

公立医院

悉尼西南区本地卫生区呼吸诊所为一系列呼吸系统疾病提供评估和治疗。诊所位于以下各所医院,如果需要,家庭医生可以为你转诊:

Bankstown医院呼吸诊所: 电话 9722 8243

Bowral医院呼吸诊所: 电话 4861 0181

Campbelltown医院呼吸和睡眠诊所: 电话 4634 4963

私人专家

家庭医生可能会将你转诊给私人专科医生,称为呼吸科医生。

在哪里可以了解更多信息?

- **肺基金会** – 肺炎: lungfoundation.com.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn SOUTH WESTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative