

# Viêm Phổi

## Khái niệm chung

Viêm phổi là một bệnh nhiễm trùng phổi nghiêm trọng do vi khuẩn hoặc vi-rút gây ra. Bệnh này có thể ảnh hưởng đến một hoặc cả hai lá phổi. Viêm phổi khiến phổi bị viêm và có thể chứa đầy mủ hoặc chất lỏng. Điều này làm người bệnh khó thở. Bệnh viêm phổi cũng có thể gây ho, ớn lạnh, sốt, đau và thở dốc.

Người ta có thể mắc bệnh viêm phổi trong cộng đồng hoặc trong bệnh viện hoặc cơ sở chăm sóc sức khỏe. Quý vị sẽ cần chụp X-quang để xác nhận quý vị bị viêm phổi. Phương pháp điều trị của quý vị sẽ phụ thuộc vào nguyên nhân và loại viêm phổi. Các phương pháp điều trị thường gặp bao gồm dùng kháng sinh và nghỉ ngơi. Những trường hợp nghiêm trọng có thể cần được điều trị trong bệnh viện.

Quý vị có thể ngăn ngừa bệnh viêm phổi quay trở lại bằng cách:

- Chủng ngừa
- Không hút thuốc (Gọi tới Đường dây bỏ thuốc Quitline theo số 13 78 48)
- Rửa tay thường xuyên
- Sống một lối sống lành mạnh

## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể giúp điều trị và kiểm soát các triệu chứng của quý vị và hỗ trợ trong thời gian quý vị hồi phục. Họ cũng có thể sắp xếp một số xét nghiệm máu và chụp X-quang. Phương thức điều trị sẽ phụ thuộc vào nguyên nhân là do vi khuẩn hay vi-rút.

Nếu bác sĩ đa khoa cảm thấy các triệu chứng của quý vị nhẹ, họ có thể cho quý vị thuốc kháng sinh và giúp quý vị kiểm soát tình trạng bệnh tại nhà. Họ có thể muốn khám cho quý vị hàng ngày cho đến khi quý vị khỏe hơn.

Bác sĩ đa khoa có thể trao đổi với quý vị về cách phục hồi tại nhà và phải làm gì nếu các triệu chứng của quý vị trở nặng hơn. Đôi khi quý vị có thể cần một loại thuốc khác.

Nếu quý vị không đỡ hơn sau một vài ngày, bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến bệnh viện.

## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì sau đó?

Bác sĩ đa khoa có thể khám lại cho quý vị sau sáu tuần để kiểm tra sức khỏe và các triệu chứng của quý vị.

Bác sĩ đa khoa cũng có thể:

- Sắp xếp chụp X-quang ngực và các xét nghiệm máu
- Giúp quý vị giảm mọi yếu tố nguy cơ gây viêm phổi
- Gợi ý các loại vắc-xin
- Chuyển quý vị đến bác sĩ chuyên khoa nếu các triệu chứng của quý vị quay trở lại

Nếu quý vị có người chăm sóc, bác sĩ đa khoa của quý vị có thể liên hệ với họ nếu họ cần được hỗ trợ thêm. Họ có thể xem liệu người chăm sóc của quý vị có cần dịch vụ chăm sóc tạm thời, chăm sóc tại nhà hay cần được hỗ trợ thêm hay không.

## Khi nào tôi nên gọi xe cứu thương?



Nếu quý vị hoặc một người quý vị biết đang gặp phải các triệu chứng nghiêm trọng – thở nhanh, thở dốc, đau khi thở hoặc lú lẫn – hãy gọi cho Ba số 0.

# Viêm Phổi

## Tôi có thể làm gì?

Hãy làm theo lời khuyên của bác sĩ đa khoa và:

- Dùng tất cả thuốc theo chỉ dẫn
- Nghỉ ngơi nhiều
- Uống nhiều chất lỏng
- Dùng thuốc giảm đau nhẹ khi sốt nếu cần
- Cai thuốc và tránh những thứ gây kích ứng phổi của quý vị, chẳng hạn như khói thuốc
- Chủng ngừa
- Hỏi bác sĩ đa khoa xem quý vị có cần vật lý trị liệu để giúp làm sạch phổi hay không

Bệnh viêm phổi có thể quay trở lại, vì vậy để giảm nguy cơ, hãy sống một lối sống lành mạnh.



## Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

Tôi có cần dùng thuốc kháng sinh không?

Tôi sẽ mất bao lâu để hồi phục?

Tôi có thể làm gì để ngăn ngừa bệnh viêm phổi trong tương lai?

Nếu các triệu chứng của tôi trở nên nghiêm trọng hơn thì sao?



## Có những sự hỗ trợ nào?

### Bệnh viện công

Các phòng khám Hô hấp của Khu vực Y tế Địa phương Tây Nam Sydney cung cấp dịch vụ khám và điều trị cho nhiều bệnh trạng hô hấp. Các phòng khám được đặt tại các bệnh viện sau, bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị nếu cần:

**Phòng khám Hô hấp Bệnh viện Bankstown:** Điện thoại 9722 8243

**Phòng khám Hô hấp Bệnh viện Bowral:** Điện thoại 4861 0181

**Phòng khám Hô hấp và Giấc ngủ Bệnh viện Campbelltown:** Điện thoại 4634 4963

### Bác sĩ chuyên khoa tư

Bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa tư, được gọi là bác sĩ hô hấp.

## Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Tổ chức Phổi (Lung Foundation) – Bệnh viêm phổi: [lungfoundation.com.au](http://lungfoundation.com.au)

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative