

صحيفة معلومات عن حالة صحية
صدرت في تشرين الأول / أكتوبر ٢٠٢٣

ما هو؟

البيلة الدموية تعني وجود دم في البول. وهذا الدم يمكن أن يكون:

- **مري:** يمكن رؤيته في البول بالعين المجردة
 - **مجهرى:** لا يمكن رؤيته في البول ولكن توجد خلايا دم حمراء في اختبار البول.
- الطبيعي ألا نرى أي دم في البول، لذا من المهم أن تلجأ للطبيب إذا لاحظت وجود دم في البول. يمكن أن يكون هذا الدم آتيا من الكليتين أو المثانة أو مجرى البول (الأنبوب الذي يأخذ البول من المثانة). هناك أسباب عديدة لظهور الدم في البول، من أشيعها التهابات المسالك البولية وحصوات الكلى. وفي حالات نادرة، قد يكون سبب الدم هو سرطان البروستاتا أو الكلى أو المثانة.

ماذا سيفعل طبيبي العام الآن؟

سيبحث طبيبك العمومي عن سبب ظهور الدم في البول ويحاول أن يعالجه. وقد يسألك عن أحوالك الصحية والأعراض التي تتناوبك والأدوية التي تتناولها. وربما يطلب اختبار بول لمعرفة ما إذا كان هناك عدوى؛ حيث يمكن علاج معظم حالات العدوى بالمضادات الحيوية. في بعض الأحيان لا يُظهر فحص البول أي شيء. وإذا حدث ذلك، فقد يحتاج طبيبك العام إلى إجراء فحص دم أو فحص بول آخر ليحاول معرفة السبب وراء تلك الأعراض.

ماذا سيفعل طبيبي العام في المستقبل؟

سيطلب منك الطبيب العام أن تعود له مرة أخرى خلال أسبوع أو أسبوعين لمتابعة اختباراتك وأي علاجات تتلقاها. وإذا كنت مصابًا بعدوى، فقد يفحصك للتأكد من تحسن الأعراض، وقد يحيلك إلى أخصائي إذا لزم الأمر.

ماذا يمكنني أن أفعل؟

التزم بخطة العلاج التي يضعها لك طبيبك العام، واسأله عن عدد المرات التي يجب أن تخضع فيها للفحوصات بعد أن تتحسن. واسأل طبيبك عما يجب عليك فعله إذا بدأت تشعر أن حالتك قد ساءت.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

لا توجد عيادات عامة للمسالك البولية في جنوب غرب سيدني.

لذا قد يحيلك طبيبك العمومي إلى أخصائي خاص يسمى طبيب المسالك البولية. يمكن للأخصائي الخاص أن يقدم العلاج في مستشفى ليفربول بعدما تزوره في عيادته الخاصة.

ما هي الأسئلة التي يمكن أن أطررها على طبيبي؟

- ما السبب المحتمل للأعراض التي أعاني منها؟
- هل أحتاج إلى أخذ دواء؟
- ماذا يجب أن أفعل إذا تفاقت الأعراض؟



أين يمكنني معرفة المزيد؟

- موقع **BEAT Bladder Cancer Australia** (التغلب على سرطان المثانة في أستراليا) - معلومات ودعم حول سرطان المثانة: beatbladdercanceraustralia.org.au
- التغلب على سرطان المثانة في أستراليا - هل يوجد دم في بولك؟ راجع طبيبك العمومي: beatbladdercanceraustralia.org.au