

尿液含血（血尿）

健康状况信息单
发布时间: 2023年10月

这是什么？

血尿是指尿液中含血，可能是：

- **可见的：**可以用肉眼看到尿液中的血
- **显微镜：**尿液中看不到血，但在尿液检查中会发现红细胞

通常，尿液中不应有任何血液。如果发现尿液中有血，请务必去看家庭医生。血可能来自肾脏、膀胱或尿道（从膀胱导出尿的管道）。尿液中带血的原因有很多。常见原因包括尿路感染和肾结石。在极少数情况下，血液可能是由前列腺癌、肾癌或膀胱癌引起的。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生会想要找出导致尿液带血的原因并加以治疗。医生可能会询问你的健康状况、症状和服用药物情况。医生可能会检测尿液，看看是否有感染。大多数感染可以采用抗生素治疗。

有时尿液检查不会显示出任何东西。如果发生这种情况，家庭医生可能需要进行血液检查或其他尿液检查。这是为了更多地了解导致症状的可能原因。

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生将在一到两周内再次见你，跟进你的检查和任何治疗。如果有感染，家庭医生可能会检查你的健康状况，确保你的症状有好转。如果需要，家庭医生可能会将你转诊给专科医生。

我可以问医生什么问题？

- 是什么原因导致了我的症状？
- 需要吃药吗？
- 如果症状加重了，该怎么办？



我能做些什么？

遵循家庭医生关于治疗计划的建议。与家庭医生讨论好转后应多久进行一次检查。询问家庭医生，如果开始感觉更糟糕怎么做。

都有哪些支持？

悉尼西南区没有公共泌尿科诊所。

家庭医生可能会将你转诊给私人专家，称为泌尿科医生。私人专家可以在你在他们的私人诊所就诊后在利物浦医院提供治疗。

在哪里可以了解更多信息？

- BEAT澳大利亚膀胱癌协会 – 膀胱癌信息与支持: beatbladdercanceraustralia.org.au
- BEAT澳大利亚膀胱癌协会 – 小便带血？请去看家庭医生: beatbladdercanceraustralia.org.au