

# Máu trong nước tiểu (Đi tiểu ra máu)

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe  
Phát hành tháng 10 năm 2023

## Khái niệm chung

Đi tiểu ra máu là khi có máu trong nước tiểu. Tình trạng này có thể:

- **Nhìn được bằng mắt:** Có thể nhìn thấy máu trong nước tiểu bằng mắt thường
- **Nhìn được bằng kính hiển vi:** Không nhìn thấy máu trong nước tiểu nhưng có thể tìm thấy hồng cầu trong xét nghiệm nước tiểu

Thông thường, trong nước tiểu của quý vị không nên có máu. Điều quan trọng là phải gặp bác sĩ đa khoa nếu quý vị nhận thấy có máu trong nước tiểu của mình. Máu có thể chảy ra từ thận, bàng quang hoặc niệu đạo (ống dẫn nước tiểu từ bàng quang). Có nhiều nguyên nhân dẫn đến tình trạng có máu trong nước tiểu. Các nguyên nhân thường gặp bao gồm nhiễm trùng đường tiết niệu và sỏi thận. Trong một số ít trường hợp hiếm gặp, máu có thể do ung thư tuyến tiền liệt, thận hoặc bàng quang.

## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị sẽ muốn tìm ra nguyên nhân gây chảy máu trong nước tiểu và điều trị tình trạng đó. Họ có thể hỏi quý vị về sức khỏe, các triệu chứng và các loại thuốc men của quý vị. Họ có thể xét nghiệm nước tiểu của quý vị để xem có tình trạng nhiễm trùng hay không. Hầu hết các bệnh nhiễm trùng đều có thể được điều trị bằng kháng sinh.

Đôi khi xét nghiệm nước tiểu sẽ không cho thấy bất cứ điều gì. Nếu điều này xảy ra, bác sĩ đa khoa của quý vị có thể cần phải làm xét nghiệm máu hoặc một xét nghiệm nước tiểu nữa. Điều này là để tìm hiểu thêm về nguyên nhân có thể đang gây ra các triệu chứng của quý vị.

## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa sẽ tái khám cho quý vị sau một hoặc hai tuần để trao đổi về các xét nghiệm của quý vị và bất kỳ phương pháp điều trị nào. Nếu quý vị bị nhiễm trùng, bác sĩ đa khoa có thể khám sức khỏe cho quý vị để đảm bảo các triệu chứng của quý vị đang thuyên giảm. Bác sĩ đa khoa có thể giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa nếu cần.

## Tôi có thể làm gì?

Làm theo lời tư vấn của bác sĩ đa khoa về kế hoạch điều trị của quý vị. Nói chuyện với bác sĩ đa khoa về tần suất quý vị nên kiểm tra sức khỏe sau khi quý vị khỏe hơn. Hãy hỏi bác sĩ đa khoa xem quý vị nên làm gì nếu quý vị bắt đầu cảm thấy bệnh tình trở nặng hơn.

## Có những sự hỗ trợ nào?

Không có phòng khám tiết niệu công nào ở Tây Nam Sydney.

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa tư, được gọi là Bác sĩ Tiết niệu. Các bác sĩ chuyên khoa tư có thể điều trị tại Bệnh viện Liverpool sau khi quý vị gặp họ tại phòng khám tư của họ.

## Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Điều gì có thể đang gây ra các triệu chứng của tôi?
- Tôi có cần dùng thuốc không?
- Tôi nên làm gì nếu các triệu chứng của tôi trở nặng hơn?



## Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **BEAT Bladder Cancer Australia** – Thông tin và dịch vụ hỗ trợ về ung thư bàng quang: [beatbladdercanceraustralia.org.au](http://beatbladdercanceraustralia.org.au)
- **BEAT Bladder Cancer Australia** – Có máu trong nước tiểu của quý vị? Hãy gặp bác sĩ đa khoa của quý vị: [beatbladdercanceraustralia.org.au](http://beatbladdercanceraustralia.org.au)

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative