

نشرة المعلومات الصحية
صدرت في تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٣

ما هو؟

منع الإنجاب الدائم هو وسائل تمنع القدرة على الإنجاب. هناك خيار متاح للنساء وآخر للرجال، وكلاهما ينجح في أكثر من ٩٩٪ من الحالات، ويتطلبان في بعض الأحيان إقامة لفترة قصيرة في المستشفى.

ربط البوق (للنساء): يمنع ربط البوق وصول البويضة إلى الرحم. مع العلم بأن المبيض سيظل يطلق بويضة كل شهر، لكن الجسم سيمتصها. وبالتالي ستستمر دورتك الشهرية، ومن المفترض ألا يحدث تغير في الوظائف الجنسية لديك. تتضمن هذه الجراحة إغلاق الأنبوبين اللذين يربطان المبيضين بالرحم عن طريق قطعهما وربطها.

قطع القناة المنوية (للرجال): قطع القناة المنوية يؤدي إلى منع وصول الحيوانات المنوية إلى الخصيتين؛ وبالتالي لن يمكن تخصيب البويضة نظراً لعدم وجود حيوانات منوية في السائل المنوي، مع العلم بأن القذف والوظائف الجنسية لن تتأثر. ما يتم في هذه الجراحة هو إغلاق الأنابيب التي تحمل الحيوانات المنوية عن طريق قطعها وإغلاقها.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام؟

سيناقش معك طبيبك العام آلية الجراحة والآثار الجانبية وما إذا كان من الممكن التراجع عن النتائج بعد الجراحة، وقد يناقش معك أيضاً أشكالاً أخرى من وسائل منع الإنجاب. إذا تيقنت من رغبتك في منع الإنجاب الدائم، فسيحيلك طبيبك العام إلى الاختصاصي الذي سيُجري الجراحة

ماذا يمكنني أن أفعل؟

يدوم تأثير القرار بمنع الإنجاب الدائم مدى الحياة. وبالتالي، قبل الخضوع لهذا النوع من الجراحة، لا بد من التأكد من عدم الرغبة في إنجاب أي أطفال في المستقبل.

يجب الأخذ بنصيحة الطبيب العام أو الجراح. عادة ما يمكنك العودة إلى العمل خلال أيام قليلة بعد الإجراء.

ويرجى العلم بأن وسائل منع الإنجاب الدائمة لا تحمي من الإصابة بالأمراض المعدية المنقولة جنسياً (STI). ويجب دائماً استخدام وقي عند إقامة علاقة مع شركاء جدد، والاستمرار في الخضوع للفحص للاطمئنان من عدم الإصابة بالأمراض المعدية المنقولة جنسياً.

ما هي الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟

هل تُعد هذه الجراحة خياراً مناسباً لي؟

ما هي المخاطر التي تنطوي عليها؟

هل يمكن التراجع بعد تنفيذها؟



ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

عيادات أمراض النساء العامة (للنساء)

عيادة أمراض النساء في مستشفى بانكستاون ليدكومب: هاتف ٩٧٢٢ ٨٣٨٠

عيادة أمراض النساء والتوليد في مستشفى بورال آند ديستريكت: هاتف ٤٨٦١ ٠٢٠٠

أمراض النساء في مستشفى كامبلتون: هاتف ٤٦٣٤ ٤٩٦٣

عيادة أمراض النساء في مستشفى فيرفيلد: هاتف ٩٦١٦ ٨٥٠٦

عيادة الاستشارات المختصة بأمراض النساء في مستشفى ليفربول: هاتف ٨٧٣٨ ٤٢٠٢

العيادات الخاصة المعنية بقطع القناة المنوية (للرجال)

مؤسسة تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز (Family Planning NSW): هاتف ١٣٠٠ ٣٧٢ ٣٧١

عيادة Blue Water Medical: هاتف ٩٦٠٥ ٢٢٤٧

أين يمكنني معرفة المزيد؟

• مؤسسة تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز - تعقيم الإناث: fpnsw.org.au

• مؤسسة تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز - تعقيم الذكور: fpnsw.org.au

• المراكز المختصة بالصحة الجنسية - التعقيم: shq.org.au