

## 这是什么?

永久避孕可防止生育。有子宫的人和有阴茎的人都可选择, 99%以上的时间都是有效的, 有时还需要短暂住院。

**输卵管结扎术 (适用于有子宫的人):** 输卵管结扎术可阻止卵子到达子宫。手术后仍然会每个月释放一枚卵子, 但卵子会被身体吸收。你仍然会有月经, 且性功能不应该会发生改变。这种手术包括通过切割和绑扎来封闭连接卵巢和子宫的管道。

**输精管结扎术 (适用于有阴茎的人):** 输精管结扎术可防止精子到达睾丸。精子将被身体吸收。由于精液中没有精子, 卵子就不能受精。你的性功能和射精不会改变。该手术包括通过切割和封闭来关闭输送精子的管道。

## 家庭医生会做些什么?

家庭医生将讨论手术的原理、副作用以及手术是否可逆。医生还可能与你讨论其他形式的避孕措施。如果你确定要永久避孕, 家庭医生会将你转诊给进行手术的专家。

## 我可以问医生什么问题?

- 这个手术适合我吗?
- 有什么风险?
- 手术可以逆转吗?



## 我能做些什么?

永久避孕是一个终生的决定。在进行这种类型的手术之前, 应该确定将来不想要小孩。

遵循家庭医生或外科医生的建议。通常可以在手术后几天内重返工作岗位。

请记住, 永久避孕并不能预防性传播感染 (STI)。务必对新的性伴侣使用保护措施。继续筛查性传播感染。

## 都有哪些支持?

### 公立妇科诊所 (为有子宫的人)

Bankstown-Lidcombe 医院妇科诊所: 电话 9722 8380

Bowral和区域医院妇产科诊所: 电话 4861 0200

Campbelltown医院妇科诊所: 电话 4634 4963

Fairfield医院妇科诊所: 电话 9616 8506

Liverpool医院妇科会诊诊所: 电话 8738 4202

### 私人输精管结扎术诊所 (针对有阴茎的人)

新州计划生育委员会: 电话 1300 372 371

蓝水医院 (Blue Water Medical) : 电话 9605 2247

## 在哪里可以了解更多信息?

- 新州计划生育委员会 - 女性绝育: [fpnsw.org.au](http://fpnsw.org.au)
- 新州计划生育委员会 - 男性绝育: [fpnsw.org.au](http://fpnsw.org.au)
- 性健康中心 - 绝育: [shq.org.au](http://shq.org.au)