

# Tránh Thai Vĩnh Viễn

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe  
Phát hành tháng 10 năm 2023

## Khái niệm chung

Biện pháp tránh thai vĩnh viễn khiến một người không còn khả năng sinh sản. Có sự lựa chọn cho những người có tử cung và những người có dương vật. Cả hai đều có hiệu quả cho hơn 99% số trường hợp và đôi khi chỉ cần nằm viện trong một thời gian ngắn.

**Thắt ống dẫn trứng (đối với người có tử cung):** Thủ thuật thắt ống dẫn trứng sẽ ngăn không cho trứng đến tử cung. Quý vị vẫn sẽ rụng một quả trứng mỗi tháng, nhưng quả trứng đó sẽ được hấp thụ vào cơ thể quý vị. Quý vị vẫn sẽ có kinh nguyệt và chức năng tình dục của quý vị sẽ không thay đổi. Phẫu thuật này bao gồm việc đóng các ống nối buồng trứng với tử cung bằng các thao tác cắt và buộc.

**Thắt ống dẫn tinh (đối với người có dương vật):** Thủ thuật thắt ống dẫn tinh ngăn không cho tinh trùng đến tinh hoàn. Tinh trùng sẽ được hấp thụ vào cơ thể quý vị. Khi không có tinh trùng trong tinh dịch, thì trứng không thể được thụ tinh. Chức năng tình dục và xuất tinh của quý vị sẽ không thay đổi. Phẫu thuật này bao gồm việc đóng các ống dẫn tinh trùng bằng các thao tác cắt và dán kín.

## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì?

Bác sĩ đa khoa của quý vị sẽ thảo luận về cách thức tiến hành phẫu thuật, các tác dụng phụ và liệu nó có thể đảo ngược được hay không. Họ cũng có thể thảo luận với quý vị về các biện pháp tránh thai khác. Nếu quý vị chắc chắn mình muốn tránh thai vĩnh viễn, bác sĩ đa khoa sẽ giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa, người sẽ thực hiện ca phẫu thuật.

## Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Phẫu thuật này có phù hợp với tôi không?
- Có những rủi ro gì?
- Thủ thuật này có thể đảo ngược được không?



## Tôi có thể làm gì?

Tránh thai vĩnh viễn là một quyết định có hệ quả trong suốt cuộc đời. Trước khi thực hiện loại phẫu thuật này, quý vị nên chắc chắn rằng mình không muốn có bất kỳ người con nào trong tương lai.

Hãy làm theo lời tư vấn của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ phẫu thuật của quý vị. Quý vị thường có thể quay lại làm việc trong vòng vài ngày sau khi làm thủ thuật.

Hãy nhớ rằng biện pháp tránh thai vĩnh viễn không bảo vệ quý vị để ngăn ngừa bệnh lây truyền qua đường tình dục (sexually transmitted infection - STI). Luôn sử dụng biện pháp bảo vệ với các bạn tình mới. Tiếp tục đi khám sàng lọc để phát hiện STI.

## Có những sự hỗ trợ nào?

### Phòng khám công về phụ khoa (dành cho người có tử cung)

Phòng khám Phụ khoa Bệnh viện Bankstown-Lidcombe: Điện thoại 9722 8380

Phòng khám Sản phụ khoa Bệnh viện Bowral and District: Điện thoại 4861 0200

Phòng khám Phụ khoa Bệnh viện Campbelltown: Điện thoại 4634 4963

Phòng khám Phụ khoa Bệnh viện Fairfield: Điện thoại 9616 8506

Phòng khám Tư vấn Phụ khoa Bệnh viện Liverpool: Điện thoại 8738 4202

### Phòng khám tư về thắt ống dẫn tinh (dành cho người có dương vật)

Kế hoạch hóa Gia đình NSW (Family Planning NSW): Điện thoại 1300 372 371

Blue Water Medical: Điện thoại 9605 2247

## Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Kế hoạch hóa Gia đình NSW – Triệt sản cho nữ giới: [fpnsw.org.au](http://fpnsw.org.au)
- Kế hoạch hóa Gia đình NSW – Triệt sản cho nam giới: [fpnsw.org.au](http://fpnsw.org.au)
- Sexual Health Quarters – Triệt sản: [shq.org.au](http://shq.org.au)

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative