Health Resource Directory | South Western Sydney

الموت الطوعي بمساعدة طبية في نيو ساوث ويلز

صحيفة معلومات صحية
صدرت في تشرين الثاني/نوفمبر ٢٠٢٣

ما هو؟

الموت الطوعي بمساعدة طبية (VAD) هو أن يطلب المريض المساعدة الطبية لإنهاء حياته. والموت الطوعي بمساعدة طبية في نيو ساوث ويلز يُشترط فيه أن يكون الشخص:

- بالغًا (١٨ عاما أو أكثر).
- مواطنا أستراليا أو مقيما دائمًا، أو يعيش في أستراليا منذ ثلاث سنوات على الأقل.
- يعيش في نيو ساوث ويلز منذ ١٢ شهرًا على الأقل
- يعاني على الأقل من مرض واحد أو حالة واحدة تكون:
  - متقدمة وتزداد سوءًا
  - من المحتمل أن تسبب الوفاة في غضون ستة إلى ١٢ شهرًا
  - تتسبب في معاناتك بطريقة لا يمكن تخفيفها
- قادرًا على اتخاذ القرار بنفسه
- لا أحد يملي عليه القرارات
- قد حصل على موافقة من طبيبَين

ماذا سيفعل طبيبي العام ؟

يمكنك التحدث مع طبيبك العام حول الموت الطوعي بمساعدة طبية، ويجوز لطبيبك أن يقترحه عليك إذا كنت تتحدث عن خيارات رعاية أخرى تتعلق بنهاية الحياة. سيخبرك طبيبك العام بما إذا كان بإمكانه مساعدتك فيما يتعلق بالموت الطوعي بمساعدة طبية. وإذا لم يتمكن من ذلك، فسوف يحيلك إلى طبيب عام آخر يمكنه المساعدة. سيتحدث طبيبك العام معك حول خيارات العلاج والدعم المتاحة أمامك، وقد يحيلك أيضا إلى خدمة البحث عن خيارات الرعاية (Care Navigator Service).

ماذا بوسعي أن أفعل؟

أخبر الأشخاص من حولك برغباتك في نهاية حياتك. ويمكن لفريق الرعاية التلطيفية أو الطبيب العام المساعدة في ذلك. هذا ويمكنك إيقاف طلب الحصول على الموت الطوعي بمساعدة طبية في أي وقت. إذا كنت ستأخذ الدواء معك للمنزل، فيجب أن تفكر في المكان الذي تريد أن تكون فيه والأشخاص الذين تود أن يكونوا معك وأنت تأخذ الدواء، ويجب أن يتم ذلك في حضور أخصائي صحي.

ما هو الدعم المتاح؟

توفر خدمة البحث عن خيارات الرعاية (Care Navigator Service) المعلومات والدعم للمرضى والأسر ومقدمي الرعاية الذين لديهم أسئلة حول الموت الطوعي بمساعدة طبية. وهذه الخدمة متاحة من الاثنين إلى الجمعة بين الساعة ٨:٣٠ صباحًا إلى ٤:٣٠ عصرًا.

هاتف ١٣٠٠ ٨٠٢ ١٣٣

بريد إلكتروني NSLHD-VADCareNavigator@health.nsw.gov.au

دعم نهاية الحياة

الرعاية التلطيفية في أستراليا: palliativecare.org.au

مجلس السرطان في نيو ساوث ويلز: cancercouncil.com.au

دعم الصحة النفسية

الخط الساخن Lifeline: هاتف١٤ ١١ ١٣ أو قم بزيارة lifeline.org.au

خط الصحة النفسية في نيو ساوث ويلز هاتف ١٨٠٠ ٠١١ ٥١١

ما هي الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي ؟

- *هل هذا مناسب لي؟*
- *كم من الوقت ستستغرق هذه العملية؟*
- *ماذا سيحدث إذا غيرت رأيي؟*

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- **صحة نيو ساوث ويلز** - الموت الطوعي بمساعدة طبية في نيو ساوث ويلز: health.nsw.gov.au
- **Dying With Dignity NSW:** dwdnsw.org.au

phn SOUTH WESTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative

نشرات المعلومات الصادرة عن دليل الموارد الصحية معتمدة من قبل اللجنة الاستشارية الأهلية لشبكة الرعاية الصحية الأولية في جنوب غرب سيدني والممارسين العموميين المحليين

هذه المعلومات مخصصة لأشخاص حصلوا على تشخيص من طبيبهم. وهي غير مصممة للاستخدام كتشخيص لحالة مرضية أو كبديل للرعاية الطبية المستمرة