新州自愿辅助死亡

Health Resource Directory | South Western Sydney

健康资讯信息单
发布时间：2023年11月

这是什么?

自愿辅助死亡（VAD）是指一个人可以寻求医疗帮助来结束自己的生命。新州的法律规定，要使用自愿辅助死亡，必须：

- 是成年人（18 岁或以上）
- 是澳大利亚公民、永久居民或已在澳大利亚居住至少三年
- 在新州居住至少12个月
- 至少患有一种病患、疾病或病症，而且是：
  - 晚期且越来越严重
  - 可能在6至12个月内导致死亡
  - 使病人遭受痛苦且无法缓解
- 能够自己做出决定
- 没有人在告诉病人该怎么做
- 获得了两位医生的批准

家庭医生会做些什么?

可以向家庭医生咨询自愿辅助死亡。如果你正在讨论其他临终关怀选择，家庭医生可能会提及这一选项。家庭医生会告知是否可以协助你进行自愿辅助死亡。如果医生不能协助，会将你转介至可以提供协助的家庭医生。家庭医生将与你讨论治疗和支持方案。医生还可能会将你转介至护理导航服务（Care Navigator Service）。

我能做些什么?

让周围的人知道你的临终愿望。姑息治疗团队或家庭医生可以为你提供帮助。你可以随时停止自愿辅助死亡的要求。如果是你在家中服药，则应该考虑你想去哪里，以及当药物在你手上时你想和谁在一起。如果是医疗专业人员给你服药，他们需要在场。

可以问医生什么问题?

- ☐ *这适合我吗?*
- ☐ *这个过程需要多长时间?*
- ☐ *如果我改变主意会怎样?*

都有哪些支持?

护理导航服务（Care Navigator Service）为患者、家属和照顾者提供有关自愿辅助死亡的信息和支持。服务时间为周一至周五上午8:30至下午4:30。
电话：1300 802 133
电子邮件：NSLHD-VADCareNavigator@health.nsw.gov.au

生命晚期支持
澳大利亚姑息治疗：palliativecare.org.au
新州癌症理事会：cancercouncil.com.au

精神健康支持
生命热线：电话：13 11 14 或访问 lifeline.org.au
新州精神健康热线：电话：1800 011 511

在哪里可以了解更多信息?

- **新州卫生部 - 新州自愿辅助死亡：** health.nsw.gov.au
- **新州尊严死亡机构：** dwdnsw.org.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn SOUTH WESTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative