

这是什么？

当手掌上的皮肤慢慢变厚变紧时就出现掌腱膜挛缩症。该病会迫使手指像爪子一样向手掌弯曲，可能影响到任何一根手指，但大部分情况下会影响无名指，然后是小指，然后是中指。

该病可能会限制手部的活动，可能会使做某些任务很困难。虽然病因尚不清楚，但一些研究表明该病可能通过家族遗传。这种皮肤问题也与癫痫、酗酒和糖尿病等健康问题有关。

家庭医生现在会做些什么？

有些人可能患有掌腱膜挛缩症，但根本不需要治疗。有时手术可能会有些帮助。家庭医生会与你讨论适合你的治疗方法，并在需要时将你转诊至外科医生。

没有足够的研究支持使用手部治疗、夹板、运动或类固醇注射来治疗这一病症。

我可以问医生什么问题？

- 都有哪些治疗方案？
- 怎么知道我是否需要治疗？
- 手术会改善我的症状吗？



家庭医生将来会做些什么？

家庭医生会不时与你联系，看看你的情况如何。如果症状加重，家庭医生可能会将你转诊给外科医生。

如果做了手术，家庭医生可能会安排让你在恢复期间使用夹板，可能需要佩戴夜间夹板三个月。

手部功能可能需要几个月才能恢复正常。在这段时间里，伤口可能会疼痛。手术后，家庭医生还可能会将你转诊给专科医生进行手部治疗。

我能做些什么？

做一些轻柔的按摩和伸展，双手可能会感觉好一些。可以做以下操作：

- 轻轻按摩手掌增厚的组织
- 伸直手指拉伸
- 手掌热敷帮助松弛组织

都有哪些支持？

家庭医生可以将你转诊至在Fairfield手部诊所工作的专科医生的私人病房进行预约。该诊所对所有悉尼西南区本地政府区域（Bankstown除外）开放。Bankstown居民将被转诊至私人专家，然后如有必要，可以在Bankstown医院安排手术。

在哪里可以了解更多信息？

- 更好的健康频道 – 掌腱膜挛缩症: betterhealth.vic.gov.au
- Healthdirect Australia – 掌腱膜挛缩症: healthdirect.gov.au