

Khái niệm chung

Bệnh co thắt Dupuytren xảy ra khi phần da ở lòng bàn tay quý vị dần dần dày lên và căng cứng. Bệnh này có thể buộc các ngón tay uốn cong về phía lòng bàn tay, giống như một móng vuốt. Tình trạng này có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ngón tay nào nhưng chủ yếu ảnh hưởng đến ngón áp út, sau đó là ngón út rồi đến ngón giữa.

Nó có thể hạn chế khả năng cử động trong bàn tay của quý vị. Điều này có thể gây khó khăn cho việc thực hiện một số nhiệm vụ. Mặc dù nguyên nhân chưa được biết rõ nhưng một số nghiên cứu lập luận rằng tình trạng này có thể được di truyền trong gia đình. Vấn đề về da này cũng liên quan đến các vấn đề sức khỏe như động kinh, chứng nghiện bia rượu và bệnh tiểu đường.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Một số người có thể bị co thắt Dupuytren và không cần điều trị gì cả. Đôi khi phẫu thuật có thể giúp ích. Bác sĩ đa khoa sẽ nói chuyện với quý vị về phương pháp điều trị phù hợp với quý vị và sẽ chuyển quý vị đến một bác sĩ phẫu thuật nếu cần.

Không có đủ nghiên cứu để chứng minh tác dụng của việc sử dụng phương pháp điều trị cho bàn tay, nẹp, tập thể dục hoặc tiêm/chích steroid để điều trị vấn đề này.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Có những phương án điều trị nào?
- Tôi làm thế nào để biết mình có cần điều trị hay không?
- Liệu phẫu thuật có cải thiện các triệu chứng của tôi không?



Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị thỉnh thoảng sẽ muốn hỏi thăm quý vị để xem tình hình của quý vị thế nào. Nếu các triệu chứng của quý vị trở nên nghiêm trọng hơn, bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến bác sĩ phẫu thuật.

Nếu quý vị phải phẫu thuật, bác sĩ đa khoa có thể sắp xếp một thanh nẹp để sử dụng trong thời gian phục hồi. Quý vị có thể phải đeo nẹp vào ban đêm trong ba tháng.

Chức năng bàn tay của quý vị có thể mất vài tháng thì mới trở lại bình thường. Những vết thương của quý vị có thể đau trong thời gian này. Sau khi phẫu thuật, bác sĩ đa khoa cũng có thể chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa để trị liệu cho bàn tay.

Tôi có thể làm gì?

Bàn tay của quý vị có thể cảm thấy dễ chịu hơn khi được xoa bóp và kéo giãn nhẹ nhàng. Quý vị có thể làm như sau:

- Nhẹ nhàng xoa bóp các mô đã bị dày lên của lòng bàn tay
- Kéo các ngón tay ra xa khỏi lòng bàn tay
- Chườm nóng lòng bàn tay để giúp mô mềm ra

Có những sự hỗ trợ nào?

Bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị để quý vị được đặt một cuộc hẹn tại phòng riêng của một bác sĩ chuyên khoa làm việc tại Phòng khám Tay Fairfield. Phòng khám này phục vụ tất cả các LGA ở khu vực Tây Nam Sydney (trừ Bankstown). Người dân Bankstown sẽ được giới thiệu đến một bác sĩ chuyên khoa tư nhân, người này sau đó có thể sắp xếp một cuộc phẫu thuật tại Bệnh viện Bankstown nếu cần.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **Better Health Channel** – Bệnh co thắt Dupuytren: betterhealth.vic.gov.au
- **Healthdirect Australia** – Bệnh co thắt Dupuytren: healthdirect.gov.au