

这是什么？

阴道分泌物是一种从阴道流出的液体，通常是透明或白色的。分泌物发生某些变化是正常的。例如，在月经周期中出血是正常的。

正常分泌物的变化可能是由阴道内或周围的细菌引起的。如果分泌物的量、颜色、气味或稠度发生变化，则可能表明有问题。大多数异常的阴道分泌物是可以治疗的。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生会查找异常分泌物的原因。你可能需要进行性健康筛查，包括性传播感染（STI）检测。家庭医生可能需要尿液样本、阴道拭子或肛门拭子。

医生会告知如何自己做这些事情。可能还需要进行宫颈筛查。

治疗将取决于分泌物的原因。治疗包括：

- 使用药物，杀死任何引起分泌物的细菌
- 改变阴道和外阴（生殖器外部）周围皮肤的护理方式

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会再次见你，检查你的健康状况和症状。如果分泌物在治疗后没有解决，医生可能会将你转诊至性健康诊所或称为妇科医生的专科医生。

我能做些什么？

与家庭医生或其他医护人员一起参加预定好的健康检查。不要用水或其他液体清洗阴道内部。这样做可能会导致更多的细菌生长。

通过以下方式护理外阴周围的皮肤：

- 必要时用温水和温和的皮肤清洁剂清洁
- 使用没有香味的保湿霜
- 不使用会刺痛皮肤或使皮肤发炎的产品，包括婴儿湿巾、茶树油和刺激性肥皂或沐浴露等
- 不穿尼龙衣物、丁字裤、紧身牛仔裤和丝袜
- 不在洗衣时使用织物柔顺剂
- 不穿湿的泳衣或汗湿的健身服
- 大小便后，务必要从前向后擦拭或轻拍干

都有哪些支持？

如果需要专科护理，家庭医生会将你转诊至妇科医生或性健康诊所。悉尼西南区本地卫生区都设有这样的诊所。

- Bankstown医院妇科诊所：电话 9722 8368 或 9722 8380
- Fairfield医院妇科诊所：电话 9616 8506
- Bowral和区域医院妇科诊所：电话 4861 0186
- Liverpool医院妇科诊所：电话 8738 4202
- Campbelltown医院妇科诊所：电话 4634 4963
- Liverpool性健康诊所：电话：9827 8022

阴道分泌物异常



我可以问医生什么问题？

- 如何知道我是否感染了？
- 我的症状会自行消失吗？
- 都有哪些治疗方法？
- 需要去看专科医生吗？
- 哪些检查可以帮助查找病因？
- 我的伴侣需要接受检测吗？



在哪里可以了解更多信息？

- 新州计划生育委员会 – 常见阴道和外阴疾病: fpnsw.org.au
- Healthdirect Australia – 阴道刺激和感染: healthdirect.gov.au
- 墨尔本性健康中心 – 生殖器皮肤护理信息单: mshc.org.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative