

Khái niệm chung

Nốt chai và vết sần là những mảng da dày và cứng. Chúng thường hình thành ở bàn chân và ngón chân nhưng cũng có thể hình thành ở bàn tay và ngón tay. Chúng bị gây ra bởi áp lực hoặc ma sát trên da và hiếm khi gây ra vấn đề. Nốt chai là một vùng da dày nhỏ, đau đớn và bị viêm. Vết sần lớn hơn và thường không đau.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa sẽ hỏi quý vị các câu hỏi để tìm hiểu nguyên nhân gây ra nốt chai hoặc vết sần. Họ có thể điều trị vùng bị ảnh hưởng bằng cách ngâm trong nước ấm, giữa da và bôi kem. Bác sĩ đa khoa cũng sẽ hướng dẫn quý vị cách chăm sóc da và điều trị nốt chai hoặc vết sần tại nhà. Trong một số trường hợp hiếm gặp, bác sĩ đa khoa sẽ chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa được gọi là bác sĩ phẫu thuật chỉnh hình để cắt bỏ nốt chai hoặc vết sần.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa có thể muốn tái khám cho quý vị để kiểm tra nốt chai hoặc vết sần của quý vị. Nếu tình trạng không được cải thiện, bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến bác sĩ phẫu thuật. Bác sĩ đa khoa cũng có thể chuyển quý vị đến bác sĩ chuyên khoa chân để giúp quý vị quản lý sức khỏe bàn chân của mình.

Tôi có thể làm gì?

Để giúp nốt chai hoặc vết sần lành lại, quý vị có thể đeo găng tay bảo hộ, đặc biệt khi thực hiện các công việc bằng tay, ngoài trời hoặc lặp đi lặp lại. Mang giày dép vừa vặn, thoải mái, phẳng. Sử dụng băng dính bảo vệ trên nốt chai hoặc vết sần. Bác sĩ đa khoa có thể yêu cầu quý vị giữa nhẹ vùng da bị ảnh hưởng và sử dụng kem làm dịu. Hãy đến gặp bác sĩ đa khoa nếu nốt chai hoặc vết sần không biến mất sau khi điều trị.

Nếu quý vị bị tiểu đường hoặc lưu thông máu kém

Hãy chăm sóc đặc biệt cẩn thận để việc điều trị không dẫn đến viêm nhiễm ở bàn chân.

Hãy thường xuyên đi khám bác sĩ đa khoa nếu quý vị có những vấn đề về bàn chân.

Bác sĩ đa khoa sẽ chuyển quý vị đến bác sĩ chuyên khoa chân nếu quý vị bị tê, kim châm hoặc yếu ở bàn chân.

Xem tờ thông tin khám sàng lọc bàn chân ở người bị bệnh tiểu đường để biết thêm thông tin.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Tôi có thể chăm sóc làn da của mình bằng cách nào?
- Những loại kem nào sẽ giúp ích?
- Tôi có nguy cơ gặp phải bất kỳ vấn đề nào khác không?



Có những sự hỗ trợ nào?

Nếu quý vị cần, bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến một dịch vụ chăm sóc bàn chân ở địa phương cho người có nguy cơ cao trong vực Khu Y tế Địa phương Tây Nam Sydney.

- Dịch vụ Chăm sóc Bàn chân cho Người Có Nguy cơ Cao ở Bankstown: Điện thoại 9722 8360
- Dịch vụ Chăm sóc Bàn chân cho Người Có Nguy cơ Cao ở Liverpool: Điện thoại 8738 8296
- Dịch vụ Chăm sóc Bàn chân cho Người Có Nguy cơ Cao ở Macarthur: Điện thoại 4634 3777

Bác sĩ đa khoa cũng có thể chuyển quý vị đến bác sĩ chuyên khoa tư về bàn chân để giúp quý vị quản lý sức khỏe bàn chân của mình.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- The Feet People – Nốt chai và vết sần: thefeetpeople.com.au