

نشرة معلومات عن حالة صحية
صادرة في آذار/مارس ٢٠٢٤

التعريف

التهاب البربخ والخصية هو تورم مؤلم في الخصيتين والقنوات المتصلة بكل خصية. وهو عدوى شائعة بين الرجال البالغين. وقد تتفاوت شدته؛ إذ يمكن أن يكون التهابًا شديدًا أو خفيفًا، وغالبًا ما يكون سببه عدوى المسالك البولية أو عدوى منقولة جنسيًا.

ما الذي سيفعله طبيبي العام الآن؟

سيسألك طبيبك العام عن تاريخك الصحي. ثم يفحص الخصيتين؛ بحثًا عن السبب المحتمل للتورم والألم. قد يفحصك أيضًا للكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا وغيرها من الجراثيم. وغالبًا ما يتضمن العلاج تناول دورة من المضادات الحيوية. وقد يحيلك طبيبك العام أيضًا إلى عيادة الصحة الجنسية لمساعدتك في التعامل مع الأمراض المنقولة جنسيًا وتتبع المخالطات.

ماذا سيفعل طبيبي العام في المستقبل؟

سيعاين طبيبك العام حالتك مرة أخرى بعد أربعة إلى خمسة أيام للتأكد من تحسن أعراضك. وقد يناقش نتائج فحص عدوى الأمراض المنقولة جنسيًا أو غيرها من الفحوصات. وربما يستغرق الأمر بضعة أسابيع حتى يزول التورم والألم. ولكن إذا لم تتحسن أعراضك، فقد يحيلك طبيبك العام إلى طبيب متخصص.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

الالتزام بحضور جميع مواعيد المتابعة مع طبيبك العام. وإخبار طبيبك في حالة عدم تحسن أعراضك. واستكمال تناول دورة المضادات الحيوية التي وصفها طبيبك العام. ثم إخبار طبيبك في حالة عدم تحسن أعراضك. واستكمال تناول دورة المضادات الحيوية حتى لو شعرت بتحسن. إليك طرق العناية بكيس الصفن:

- التقليل من النشاط البدني
- ارتداء ملابس داخلية ذات مقاس مُحكَم، مع بطانة ناعمة
- التدليك باستخدام كيس الثلج
- تناول الأدوية المضادة للألم والتورم
- الاسترخاء في حمام المقعدة

كما يجب الامتناع عن العلاقة الجنسية لمدة سبعة أيام على الأقل بعد استكمال العلاج، وذلك في حالة إصابتك بعدوى منقولة جنسيًا.

ما أنواع الدعم المتاحة؟ عيادة ليفربول للصحة الجنسية

عيادة ليفربول للصحة الجنسية تقدم الدعم للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المنقولة جنسيًا، كما ستساعدك في تتبع المخالطات. كما يمكن للموظفين مساعدتك في التعامل مع العدوى المنقولة جنسيًا ومنع تفاقمها. قد يحيلك طبيبك العام إلى العيادة، أو يمكنك الاتصال بها بنفسك.

العنوان: Ground Floor, 13 Elizabeth Street, Liverpool

الهاتف: ٩٨٣٧ ٨٠٢٢

قد يحيلك طبيبك العام إلى طبيب مسالك بولية خاص إذا كانت حالتك شديدة أو لا تتحسن.



ما هي الأسئلة التي يمكنني طرحها على طبيبي؟

■ ماذا لو تغيرت الأعراض التي أعاني منها؟

■ ما المقصود بتتبع المخالطات؟

■ هل توجد أي مضاعفات لالتهاب البربخ والخصية؟

أين يمكنني معرفة المزيد؟

• Patient.info – التهاب البربخ والخصية: patient.info