

نشرة معلومات عن حالة صحية
صادرة في آذار/مارس ٢٠٢٤

التعريف

العقد هي تكيسات صغيرة، وتُعرف أيضًا باسم التكيسات العقدية. وهي تشبه النتوءات الصغيرة وتحتوي على مادة سميكة تشبه الهلام. وعادةً ما تتكوّن هذه التكيسات بالقرب من المفاصل والأوتار. وقد تظهر على الجزء الخلفي من الرسغ وأعلى القدم بجوار المفاصل الصغيرة. كما يمكن أن تظهر على الركبة. وتُعد الإصابة بهذه العقد شائعة، وعادةً ما تكون غير ضارة. ولكن السبب وراء حدوثها غير واضح.

ما الذي سيفعله طبيبي العام الآن؟

تختفي التكيسات العقدية أحيانًا دون علاج. ولكن إذا كانت تزعجك أو تسبب لك ألمًا، يمكنك التحدث إلى طبيبك العام بشأن إزالتها. وإليك بعض خيارات العلاج:

الشفط: يزيل الطبيب السائل باستخدام حقنة ذات إبرة رفيعة

حقن الستيرويد: يمكن أن يقلل من التورم والألم

الجراحة: ربما يستأصل اختصاصي الجراحة التكيّس (أو التكيّسات) جراحيًا

قد يحيلك طبيبك العام إلى طبيب آخر لإجراء الشفط بالإبرة. ويمكن أن يحيلك إلى جراح للتحقق مما إذا كنت بحاجة إلى تدخل جراحي. يُتوقع أن تشعر بالتحسن بعد اللجوء لأي من هذه العلاجات. وجدير بالذكر أن هذه الخيارات ليست علاجًا نهائيًا، فقد تعاود العقد الظهور بعد إجراء الجراحة أو إزالتها بالشفط. كما أن طبيبك العام قد يطلب إجراء تصوير بالأشعة السينية أو الموجات فوق الصوتية؛ لمساعدته في تحديد سبب تكون العقد.

ماذا سيفعل طبيبي العام في المستقبل؟

قد يقرر طبيبك العام ترك التكيّس والانتظار ليرى ما إذا كان سيختفي من تلقاء نفسه. ولكن إذا لم يختفِ التكيّس أو كان يؤلمك، فيجب عليك العودة لاستشارة طبيبك العام. وحينها سيضطلع الطبيب بعلاج العقدة أو إحالتك إلى اختصاصي. إذا خضعت لعملية شفط العقدة بالإبرة أو استئصال جراحي لها، فستستغرق عملية الشفاء التام من أسبوعين إلى ثمانية أسابيع. ويعتمد وقت التعافي على مكان ظهور التكيّس ونوع العلاج الذي تلقّيته. وعلي أي حال، سيخبرك طبيبك العام إذا كان يرغب في رؤيتك مرة أخرى للمتابعة.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

تجنّب الضغط المباشر أو وخز التكيّس؛ فقد يتسبب ذلك في عودته مرة أخرى. قد تحتاج إلى ارتداء جبيرة. ولكن عليك عمومًا تحريك المفصل تدريجيًا بعد العلاج. وربما يوصي طبيبك العام بممارسة تمارين خاصة.

ما أنواع الدعم المتاحة؟

يمكن لطبيبك العام إحالتك لحجز موعد في غرفة خاصة لدى طبيب متخصص يعمل في عيادة فيرفيلد لإصابات الأيدي. وهذه العيادة تستقبل جميع المرضى من مناطق جنوب غرب سيدني المحلية (باستثناء بانكستاون). أما سكان بانكستاون فسُيُحالون إلى اختصاصي خاص، والذي يمكنه بعد ذلك ترتيب إجراء عملية جراحية في مستشفى بانكستاون إذا لزم الأمر.



ما هي الأسئلة التي يمكنني طرحها على طبيبي؟

ما العلاج الأنسب لحالتي؟

هل سيعود التكيّس مرة أخرى؟

هل توجد أي مخاطر؟

أين يمكنني معرفة المزيد؟

• betterhealth.vic.gov.au - التكيّسات العقدية: Better Health Channel

• patient.info - العقد: Patient.info