

Khái niệm chung

Hạch là những u nang nhỏ, chúng còn được gọi là u nang hạch. Chúng trông giống như những vết sưng nhỏ và chứa một chất đặc quánh như thạch. Các u nang thường dính với khớp hoặc gân. Chúng có thể xuất hiện ở phía sau cổ tay và phía trên bàn chân cạnh các khớp nhỏ. Chúng cũng có thể xuất hiện trên đầu gối. Hạch là tình trạng thường gặp và thường vô hại. Người ta không rõ nguyên nhân nào gây ra chúng.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Đôi khi, các u nang sẽ biến mất mà không cần điều trị. Nhưng nếu chúng khiến quý vị khó chịu hoặc gây đau đớn, quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ đa khoa về việc cắt bỏ chúng. Có một số phương án điều trị:

Chọc hút bằng kim nhỏ: Biện pháp này là khi bác sĩ loại bỏ chất lỏng bằng kim nhỏ và ống tiêm

Tiêm/chích steroid: Phương pháp này có thể làm giảm tình trạng sưng và đau

Phẫu thuật: Một bác sĩ chuyên khoa phẫu thuật có thể cắt bỏ một hoặc nhiều u nang

Bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến một bác sĩ khác để thực hiện thủ thuật chọc hút. Họ có thể chuyển quý vị đến bác sĩ phẫu thuật để kiểm tra xem quý vị có cần được phẫu thuật hay không. Quý vị sẽ cảm thấy bớt đau hơn sau bất kỳ phương pháp điều trị nào trong số này. Việc điều trị không chữa được dứt điểm và hạch có thể xuất hiện trở lại sau khi làm phẫu thuật hoặc chọc hút. Bác sĩ đa khoa cũng có thể yêu cầu quý vị chụp X-quang hoặc siêu âm để giúp tìm ra nguyên nhân.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể để nguyên u nang và chờ xem liệu nó có tự biến mất hay không. Nếu u nang của quý vị không biến mất hoặc gây đau, quý vị nên quay lại gặp bác sĩ đa khoa. Họ sẽ điều trị hạch của quý vị hoặc chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa. Nếu hạch của quý vị đã được chọc hút hoặc cắt bỏ, phần đó sẽ mất từ hai đến tám tuần để lành hẳn. Thời gian cần để lành lại sẽ phụ thuộc vào vị trí của u nang và phương pháp điều trị mà quý vị đã thực hiện. Bác sĩ đa khoa sẽ cho quý vị biết nếu họ muốn khám lại cho quý vị.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Phương pháp điều trị nào phù hợp với tôi?
- Liệu u nang có quay trở lại hay không?
- Có bất kỳ rủi ro gì không?



Tôi có thể làm gì?

Cố gắng không ấn hoặc chọc vào u nang, điều này có thể khiến nó quay trở lại. Quý vị có thể cần phải đeo nẹp. Vận động khớp trở lại sau khi điều trị. Bác sĩ đa khoa có thể cung cấp các bài tập đặc biệt cho quý vị thực hiện.

Có những sự hỗ trợ nào?

Bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị để quý vị được đặt một cuộc hẹn tại phòng riêng của một bác sĩ chuyên khoa làm việc tại Phòng khám Tay Fairfield. Phòng khám này phục vụ tất cả các LGA ở khu vực Tây Nam Sydney (trừ Bankstown). Người dân Bankstown sẽ được giới thiệu đến một bác sĩ chuyên khoa tư nhân, người này sau đó có thể sắp xếp một cuộc phẫu thuật tại Bệnh viện Bankstown nếu cần.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **Better Health Channel** - U nang hạch: betterhealth.vic.gov.au
- **Patient.info** - Hạch: patient.info