

Tăng Huyết Áp trong Thai Kỳ và Tiền Sản Giật

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe
Phát hành tháng 3 năm 2024

Khái niệm chung

Tăng huyết áp trong thai kỳ và tiền sản giật là những vấn đề sức khỏe có thể ảnh hưởng đến phụ nữ mang thai ở bất kỳ giai đoạn nào.

- **Tăng huyết áp** là tình trạng huyết áp cao. Đây là khi chỉ số huyết áp của quý vị cao hơn mức 140mmHg/90mmHg.
- **Tiền sản giật** là một dạng huyết áp cao xảy ra trong thai kỳ. Tình trạng này chủ yếu xảy ra sau 20 tuần và cần được điều trị khẩn cấp.

Điều quan trọng là phải điều trị cả hai tình trạng một cách nhanh chóng. Việc điều trị có thể giúp giảm nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng cho cả người phụ nữ mang thai và con của họ. Nếu quý vị có một trong những vấn đề sức khỏe này, nhóm chăm sóc sức khỏe sẽ theo dõi quý vị rất chặt chẽ trong suốt thời gian còn lại của thai kỳ.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa sẽ cho quý vị biết cách kiểm soát huyết áp cao.

Điều này có thể bao gồm những việc như:

- Thường xuyên kiểm tra huyết áp, cùng với các xét nghiệm máu và nước tiểu
- Thường xuyên kiểm tra sức khỏe và nhịp tim của bé
- Đến phòng khám chuyên khoa dành cho phụ nữ có thai bị cao huyết áp
- Dùng thuốc huyết áp an toàn cho người mang thai

Nếu huyết áp của quý vị rất cao, bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến khoa sản hoặc khoa cấp cứu tại địa phương. Đối với một số phụ nữ, cách duy nhất để điều trị tiền sản giật là sinh con sớm.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Khi quý vị đang mang thai, bác sĩ đa khoa sẽ thường xuyên kiểm tra huyết áp của quý vị. Sau khi quý vị xuất viện sau khi sinh con, bác sĩ đa khoa sẽ tiếp tục khám cho quý vị thường xuyên và kiểm tra huyết áp của quý vị.

Bác sĩ đa khoa có thể từ từ giảm liều lượng thuốc huyết áp của quý vị. Quý vị có thể ngừng dùng thuốc này sau một vài tháng. Một số phụ nữ cần tiếp tục dùng thuốc này trong nhiều tháng hoặc nhiều năm.

Quý vị cũng có thể có nguy cơ cao hơn là sẽ mắc bệnh tiền sản giật trong tương lai nếu quý vị mang thai lần nữa. Bác sĩ đa khoa sẽ nói chuyện với quý vị về điều này.

Tôi có thể làm gì?

Có một số điều quý vị có thể làm để kiểm soát tình trạng của mình, bao gồm:

- Đến tất cả các cuộc kiểm tra sức khỏe của quý vị
- Báo cho bác sĩ đa khoa nếu quý vị đã từng bị huyết áp cao trước đây
- Cho bác sĩ đa khoa biết nếu quý vị đã dùng thuốc huyết áp trước khi mang thai
- Nghỉ ngơi và uống nhiều chất lỏng trong (đủ để giữ cho nước tiểu của quý vị có màu vàng nhạt)

Hãy báo cho bác sĩ đa khoa hoặc nữ hộ sinh của quý vị ngay lập tức nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- Nhức đầu rất nặng mà không hết
- Các vấn đề về thị lực, chẳng hạn như mờ mắt, ánh sáng nhấp nháy hoặc có đốm trong mắt
- Đau dữ dội ở phần trên của bụng ngay dưới xương sườn của quý vị
- Đột ngột sưng tấy hoặc sưng phù bàn tay, mặt hoặc bàn chân
- Tăng cân đột ngột do tích tụ chất lỏng
- Chứng ợ nóng không hết khi dùng thuốc kháng axit
- Cảm thấy rất khó chịu trong người
- Không cảm nhận được em bé cử động nhiều như mọi khi

Sưng phù

Sưng phù là hiện tượng thường gặp khi mang thai và hiếm khi là dấu hiệu của tiền sản giật.

Hãy báo cho bác sĩ đa khoa hoặc nữ hộ sinh của quý vị ngay lập tức nếu có bất kỳ thay đổi đột ngột nào về tình trạng sưng tấy ở bàn tay, mặt hoặc bàn chân của quý vị.

Có những sự hỗ trợ nào?

Đối với những người có nguy cơ, có các phòng khám chuyên khoa trên khắp Khu vực Y tế Địa phương vùng Tây Nam Sydney. Bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến:

- Phòng khám Sản khoa Thận hoặc Phòng khám Tăng huyết áp của Bệnh viện Bankstown-Lidcombe
- Phòng khám Tiền sản Bệnh viện Campbelltown – Phòng khám Tăng huyết áp trong Thai kỳ
- Phòng khám Tiền sản Bệnh viện Liverpool – Phòng khám Rối loạn Tăng huyết áp/Thận trong Thai kỳ



Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tôi làm sao để biết liệu tôi có bị huyết áp cao hay không? | <input type="checkbox"/> Tôi nên lo lắng về những triệu chứng nào? |
| <input type="checkbox"/> Tôi có cần dùng thuốc không? | <input type="checkbox"/> Huyết áp cao của tôi có ảnh hưởng đến con tôi không? |
| <input type="checkbox"/> Các loại thuốc này có bất kỳ tác dụng phụ nào không? | <input type="checkbox"/> Tôi có thể tìm thêm trợ giúp ở đâu? |



Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **Patient.info** – Cao huyết áp trong thai kỳ: patient.info
- **Better Health Channel** – Tiền sản giật: betterhealth.vic.gov.au
- **Bệnh viện Phụ nữ Hoàng gia (The Royal Women's Hospital)** – Cao huyết áp và tiền sản giật: thewomens.org.au
- **Healthdirect Australia** – Tiền sản giật: healthdirect.gov.au