

نشرة معلومات عن الحالة الصحية
صادرة في آذار/مارس ٢٠٢٤

التعريف

العلاج بالحديد ببساطة هو حقن الحديد في الوريد باستخدام محلول حديد وريدي. ويحتاج جسمك إلى الحديد لتكوين خلايا دم حمراء سليمة. توجد عدة أسباب قد تؤدي إلى نقص الحديد في جسمك، منها:

- افتقار النظام الغذائي إلى الأطعمة الغنية بالحديد
- النزيف الحيضي الغزير
- عدم امتصاص الحديد بسبب أمراض أخرى مثل الاضطرابات الهضمية وأمراض الكلى المزمنة

سيحدث طبيبك العام معك عن أفضل خيار علاجي.

ما الذي أحتاج إلى فعله استعدادًا للعلاج؟

لا يوجد ما تحتاج إلى فعله خصيصاً استعداداً للعلاج بالحديد؛ إذ سيخبرك طبيبك العام بالمكان الذي ستوجه إليه في يوم موعدك.

ما الذي سيحدث في مكان العلاج؟

سيُجرى العلاج بالحديد في المستشفى أو في عيادة الطبيب العام. قبل العلاج بالحديد، قد يفعل طبيبك العام ما يلي:

- الحصول على إقرار بموافقتك
- إعطاؤك الماء للشرب أثناء العلاج
- إجراء مناقشة حول العلاج وآثاره الجانبية
- إجراء مناقشة حول تاريخك الصحي

سيبدأ طبيبك العام علاجك بالحديد بوضع إبرة في ذراعك أو ظهر يدك. وهذه الإبرة موصّلة بمقطّر متصل بمحلول الحديد. وسيُصّخ المحلول في وريدك ومن ثمّ ينتشر عبر مجرى الدم إلى سائر جسدك.

سيتابع طبيبك العام حالتك الصحية طوال فترة العلاج. وأخيراً سيطلب منك البقاء بعد الحقن لمدة ٣٠ دقيقة حتى يتمكن طبيبك العام من الاستمرار في متابعة حالتك.

ماذا أتوقع بعد ذلك؟

إذا لم تعان من أي آثار جانبية بعد العلاج مباشرةً، فيمكنك قيادة السيارة والعودة إلى المنزل على الفور. وعادةً ما تكفي جلسة علاج واحدة لمساعدتك على الشعور بالتحسن. قد يتصل بك طبيبك العام بعد يومين أو ثلاثة أيام من العلاج بالحديد؛ للتحقق من عدم إصابتك بأي آثار جانبية. وسيخبرك ما إذا كنت بحاجة إلى إجراء تحليل دم لمتابعة مستوى الحديد أو حتى أخذ محلول حديد آخر.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- Lifeblood - نقص الحديد: lifeblood.com.au
- National Blood Authority - نشرة معلومات عن إدارة مستويات الحديد في الجسم: blood.gov.au



ما الأسئلة التي يمكنني طرحها على طبيبي؟

- ما الآثار الجانبية؟
- هل يجب أن أتناول أقراص الحديد أيضًا؟
- متى سأشعر بتحسّن؟