

نشرة معلومات عن الحالة الصحية
نُشرت في تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٤

ما هي اللوكيميا الحادة؟

اللوكيميا الحادة هي أحد أنواع سرطان الدم. ويصاب الشخص بهذا المرض حين يخلّق الجسم أعدادًا هائلة من خلايا الدم البيضاء الضعيفة. في هذه الحالة، تهاجم الخلايا الضعيفة الخلايا السليمة في نخاع العظمي وتأخذ مكانها. وهذا النوع من السرطان يتطور ويتفاقم بسرعة. كما تموت الخلايا السليمة لأن الخلايا الضعيفة تنتشر وتحل محلها بسرعة كبيرة.

إذا كنت مصابًا باللوكيميا الحادة، فقد تعاني من آلام في المفاصل والعظام أو زيادة النزيف أو الكدمات. وقد تشعر أيضًا بالتعب الشديد، وتصاب بالكدمات بسهولة، وتعاني من ألم في المعدة أو الظهر.

تنقسم اللوكيميا الحادة إلى نوعين أساسيين، وهما: اللوكيميا الحادة الليمفاوية (ALL) واللوكيميا الحادة النقوية (AML). وبالغون والأطفال معرضون للإصابة بالنوعين كليهما.

بعد التحقق من التشخيص، قد يتعين عليك البدء في العلاج على الفور. وسيعتمد العلاج على نوع السرطان والمرحلة التي وصل إليها، وطبيعة حالتك الصحية. في حالة العلاج المبكر، غالبًا ما يتمكن الأطباء من السيطرة على المرض وعلاج الأعراض.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيرتب الطبيب العام إجراء اختبار للدم إذا شك في إصابتك بهذا النوع من السرطان. وقد يحيلك إلى قسم الطوارئ أو اختصاصي في سرطان الدم لإجراء المزيد من الاختبارات.

بعد التثبيت من التشخيص، سيعتمد العلاج على نوع السرطان والمرحلة التي وصل إليها. وعندئذ سيهتم بك فريق من الاختصاصيين؛ ويصبح هو فريق الرعاية المختص بمتابعة السرطان لديك.

تشمل خيارات العلاج ما يلي:

- العلاج الكيميائي
- العلاج الإشعاعي
- العلاج بالستيرويدات
- زراعة الخلايا الجذعية والنخاع العظمي (لاستبدال الخلايا الضعيفة بخلايا جديدة وسليمة)

سيوضح لك فريق الرعاية المختص بمتابعة السرطان لديك أنواع العلاج وفوائدها وآثارها الجانبية المحتملة.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

ستتم زيارات فريق الرعاية المختص بمتابعة السرطان لديك لإجراء الفحوصات وتقديم العلاج حسب الحاجة. كما سيستمر الطبيب العام في تلبية احتياجات الصحة العامة والعافية لديك. وسيراقب حالتك الصحية ويحرص على أن تبقى بأفضل صحة ممكنة. وإذا احتجت إلى الدعم بشأن صحتك النفسية، فربما يحيلك إلى استشاري أو طبيب نفسي.

ماذا بوسعني أن أفعل؟

ينبغي الالتزام بنظام غذائي صحي والحفاظ على النشاط. وخصص وقتًا للاسترخاء والانتباه لكيفية التنفس وممارسة تمارين الإطالة. كما يرجى الإقلاع عن التدخين وتقليل كمية الكحول الذي تشربه. ولا تنس الاهتمام بصحتك النفسية. يجب أيضًا الاحتفاظ بدفتر يوميات لتدوين الأعراض التي تعاني منها. والغرض من هذا الإجراء إطلاع فريق الرعاية المختص بمتابعة السرطان لديك على أي تغييرات.

تشمل الأعراض المحتملة ما يلي:

- تورم اللثة والشعور بألم عند لمسها
- الطفح الجلدي
- الصداع أو مشاكل في النظر
- ألم في الصدر أو الظهر
- تضخم الغدة الليمفاوية
- القيء

ابق على تواصل مع العائلة والأصدقاء. قد يكون علاج السرطان أمرًا صعبًا، ولذا من الضروري أن تبقى على اتصال بمن تثق بهم كي يوفرُوا لك الدعم. وإذا أصبت بالإحباط، فتحدث إلى الطبيب العام لطلب المساعدة.



ما هي الأسئلة التي يمكنني طرحها على طبيبي؟

- هل بوسعي إنجاز أنشطتي العادية؟
- ما المخاطر التي ينطوي عليها العلاج؟
- كم مرة يجب أن أخضع للفحوصات؟
- ما الآثار الجانبية المحتملة؟
- هل سأضطر إلى المكوث في المستشفى؟
- أين سأتلقى العلاج؟



ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

على المستوى المحلي

يمكنك الاطلاع على نشرة المعلومات على الموقع الإلكتروني الخاص بدليل الموارد الصحية (www.healthresourcedirectory.org.au) للعثور على أنواع الدعم والخدمات المناسبة المتاحة لك.

على مستوى الولاية والمستوى الوطني

مؤسسة Leukaemia Foundation

إذا أصبت أنت أو أحد معارفك بسرطان الدم، فإن مؤسسة Leukaemia Foundation هي الخدمة الوحيدة في أستراليا المتخصصة في دعم المصابين بسرطان الدم. وسيساعدك الفريق المتمرس لديهم كي تتغلب على التحديات العاطفية والجسدية والنفسية المصاحبة لتشخيص الإصابة بسرطان الدم والعلاج منه والبقاء على قيد الحياة. كما يتوفر عدد من خدمات الدعم. تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني leukaemia.org.au.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- مؤسسة Cancer Council Australia - اللوكيميا الحادة الليمفاوية: cancercouncil.com.au
- Cancer Council Australia - اللوكيميا الحادة النقوية: cancercouncil.com.au
- مؤسسة Leukaemia Foundation - اللوكيميا: leukaemia.org.au