

Bệnh Bạch Cầu Cấp Tính

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe
Ấn hành tháng 10 năm 2024

Khái niệm chung

Bệnh bạch cầu cấp tính là một bệnh ung thư máu. Bệnh này xảy ra khi cơ thể sản sinh ra quá nhiều tế bào bạch cầu yếu. Các tế bào yếu sẽ lấn át các tế bào khỏe trong tủy xương của quý vị. Đây là loại ung thư diễn biến và trở nặng rất nhanh.

Vì các tế bào này lấn át quá nhanh nên các tế bào khỏe không tồn tại được.

Nếu quý vị bị bệnh bạch cầu cấp tính, quý vị có thể cảm thấy đau ở các khớp và xương hoặc bị chảy máu hoặc bầm tím nhiều hơn. Quý vị cũng có thể cảm thấy rất mệt mỏi, dễ bị bầm tím và đau bụng hoặc đau lưng.

Có hai loại bệnh bạch cầu cấp tính chính. Bệnh bạch cầu tế bào lympho cấp tính (Acute lymphocytic leukemia - ALL) và bệnh bạch cầu tủy cấp tính (acute myelocytic leukemia - AML). Cả hai loại bệnh này đều có thể xảy ra ở người lớn và trẻ em.

Sau khi được chẩn đoán, quý vị có thể cần phải bắt đầu điều trị ngay lập tức. Phương pháp điều trị sẽ phụ thuộc vào loại bệnh và giai đoạn ung thư, cũng như sức khỏe của quý vị. Nếu được điều trị sớm, bệnh bạch cầu cấp tính thường có thể được kiểm soát và các triệu chứng có thể được kiểm chế.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa sẽ sắp xếp một xét nghiệm máu nếu họ nghĩ quý vị có thể mắc loại ung thư này. Họ có thể chuyển quý vị đến khoa cấp cứu hoặc bác sĩ chuyên khoa về ung thư máu để làm thêm xét nghiệm.

Sau khi được chẩn đoán, phương pháp điều trị cho quý vị sẽ tùy thuộc vào loại bệnh và giai đoạn ung thư. Quý vị sẽ được chăm sóc bởi một nhóm bác sĩ chuyên khoa về ung thư, được gọi là nhóm chăm sóc cho bệnh ung thư của quý vị.

Các lựa chọn về phương pháp điều trị bao gồm:

- Hóa trị
- Xạ trị
- Liệu pháp steroid
- Ghép tế bào gốc và tủy xương (để thay các tế bào yếu bằng các tế bào mới, khỏe mạnh)

Nhóm chăm sóc bệnh ung thư của quý vị sẽ giải thích về các phương pháp điều trị, lợi ích và các tác dụng phụ có thể xảy ra.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Nhóm chăm sóc cho bệnh ung thư của quý vị sẽ gặp quý vị để khám và điều trị khi cần thiết. Bác sĩ đa khoa sẽ tiếp tục hỗ trợ những nhu cầu của quý vị về sức khỏe thể chất và tinh thần. Họ sẽ theo dõi tình trạng của quý vị và đảm bảo quý vị có được thể trạng khỏe mạnh nhất có thể. Nếu quý vị cần được hỗ trợ về sức khỏe tinh thần, bác sĩ đa khoa có thể giới thiệu quý vị đến bác sĩ tư vấn hoặc bác sĩ tâm thần.

Tôi có thể làm gì?

Quý vị nên ăn uống lành mạnh và duy trì vận động. Dành thời gian thư giãn, tập trung vào hơi thở và các động tác giãn cơ. Bỏ thuốc lá và giảm lượng rượu bia quý vị uống. Chăm sóc cho sức khỏe tinh thần của quý vị. Việc ghi nhật ký về các triệu chứng của quý vị cũng rất quan trọng. Điều này giúp quý vị có thể thông báo cho nhóm chăm sóc bệnh ung thư nếu có bất kỳ thay đổi nào.

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Nướu sưng, đau
- Phát ban trên da
- Đau đầu hoặc các vấn đề về thị lực
- Đau ngực hoặc đau lưng
- Tuyến bạch huyết phình to
- Nôn/ói mửa

Giữ liên lạc với gia đình và bạn bè. Việc điều trị ung thư có thể gây ra nhiều khó khăn nên điều quan trọng là phải có những người quý vị tin tưởng để hỗ trợ cho quý vị. Nếu quý vị cảm thấy buồn, hãy trao đổi với bác sĩ đa khoa để được giúp đỡ.

Bệnh Bạch Cầu Cấp Tính



Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Quá trình điều trị của tôi có những rủi ro gì?
- Tôi có thể gặp phải những tác dụng phụ nào?
- Tôi sẽ điều trị ở đâu?
- Tôi có thể làm các hoạt động bình thường của mình không?
- Tôi cần phải kiểm tra sức khỏe bao lâu một lần?
- Tôi có phải ở lại bệnh viện không?



Có những sự hỗ trợ nào?

Ở khu vực địa phương

Xem tờ thông tin này trên trang web của Danh mục Nguồn lực Y tế (Health Resource Directory) (www.healthresourcedirectory.org.au) để tìm sự hỗ trợ và các dịch vụ ở địa phương phù hợp với quý vị.

Tiểu bang và quốc gia

Tổ chức Bệnh Bạch cầu (Leukaemia Foundation)

Nếu quý vị hoặc một người quý vị biết đã được chẩn đoán mắc bệnh ung thư máu, Tổ chức Bệnh Bạch cầu (Leukaemia Foundation) là dịch vụ duy nhất tại Úc chuyên về hỗ trợ bệnh ung thư máu. Đội ngũ nhân viên giàu kinh nghiệm của họ sẽ giúp quý vị đối mặt với những thách thức về mặt cảm xúc, thể chất và tâm lý xã hội trong quá trình chẩn đoán, điều trị bệnh ung thư máu và hỗ trợ cho người ở lại. Có nhiều dịch vụ hỗ trợ được cung cấp. Truy cập leukaemia.org.au.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **Hội đồng Ung thư Úc (Cancer Council Australia)** - Bệnh bạch cầu tế bào lympho cấp tính (ALL): cancerCouncil.com.au
- **Hội đồng Ung thư Úc (Cancer Council Australia)** - Bệnh bạch cầu tủy cấp tính (AML): cancerCouncil.com.au
- **Tổ chức Bệnh Bạch cầu (Leukaemia Foundation)** - Bệnh bạch cầu: leukaemia.org.au

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative