

نشرة معلومات عن الحالة الصحية
نُشرت في تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٤

ما هو سرطان المريء؟

سرطان المريء هو أحد أنواع السرطان التي تتكون في الخلايا التي تبطن المريء. والمريء هو الأنبوب الواصل بين الفم والمعدة. وتتطور الخلايا غير الطبيعية لدى المصابين بهذا النوع من السرطان بسرعة. لكن هذا النوع ليس منتشرًا. يجب زيارة الطبيب العام إذا لاحظت أيًا من الأعراض التالية:

- صعوبة أو ألم في أثناء البلع
- فقدان غير متوقع في الوزن أو فقدان الشهية
- شعور بعدم الراحة، خاصةً عند تناول الطعام
- ارتجاع أو حرقة في المعدة لا تزول
- إعياء مجهول السبب

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيحدث الطبيب العام معك عن الأعراض التي تعاني منها وصحتك بوجه عام. كما سيطلب إجراء اختبارات للتأكد من إصابتك بهذا النوع من السرطان من عدمها. وقد يقيس وزنك وطولك، ويتفقد طريقتك في البلع، ونظافة فمك.

بعد تأكيد التشخيص، سيهتم بك فريق من الاختصاصيين؛ ويصبح هو فريق الرعاية المختص بمتابعة السرطان لديك. سيجري الفريق المزيد من الاختبارات للتعرف على المرحلة التي وصل إليها السرطان.

وسيستخدم العلاج على نوع السرطان والمرحلة التي وصل إليها. وربما يتضمن الجراحة والعلاج الكيميائي والعلاج الإشعاعي.



ما هي الأسئلة التي يمكنني طرحها على طبيبي؟

- ما هي الفحوصات التي سأحتاجها؟
- ما مقدار التمارين الرياضية التي يجب أن أمارسها يوميًا؟
- كيف أقنع عن التدخين؟

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيزيد عدد الزيارات إلى الطبيب العام لفحص حالتك الصحية. وسيعاون عن كثب مع الفريق المختص بمتابعة السرطان لديك من أجل دعمك. يمكنك التحدث إلى الطبيب إذا لاحظت أي أعراض أخرى أو آثار جانبية من العلاج.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

يجب أن تتبع نصائح الطبيب وفريق الرعاية المختص بمتابعة السرطان لديك. وهناك أمور يمكنك فعلها لدعم صحتك في هذه الفترة، منها اتباع نظام غذائي صحي وشرب المياه والحد من تناول الكحول. كما يرجى الإقلاع عن التدخين، ويمكنك الاتصال على خط المساعدة للإقلاع عن التدخين على الرقم ١٣ ٧٨ ٤٨ للحصول على الدعم. حافظ كذلك على نشاطك البدني وخذ قسطًا كافيًا من النوم.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

على المستوى المحلي

يمكنك الاطلاع على نشرة المعلومات على الموقع الإلكتروني الخاص بدليل الموارد الصحية (www.healthresourcedirectory.org.au) للعثور على أنواع الدعم والخدمات المناسبة المتاحة لك.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- مجلس السرطان في نيو ساوث ويلز - سرطان المريء: cancercouncil.com.au
- Patient.info - سرطان المريء: patient.info