

نشرة معلومات عن الحالة الصحية  
نُشرت في تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٤

## ما هو قصر القامة لدى الأطفال؟

قصر القامة لدى الأطفال يعني أن الطفل أقصر من معظم الأطفال في مثل عمره ومن جنسه. بدايةً من الولادة، سيسجل الطبيب العام طول طفلك على مخطط النمو، والذي يبين إن كان نمو الطفل طبيعيًا أم لا. يؤثر قصر القامة في عدد قليل من الأطفال. وفي بعض الأحيان، ينتج قصر القامة من مشكلة صحية. لكن عادةً ما يكون بسبب قصر بعض أفراد العائلة.

## ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيخبرك الطبيب إن كان نمو طفلك يدعو للقلق. إذا كنت تظن أن طفلك لا ينمو بشكل جيد، فيمكنك التحدث إلى الطبيب عن هذه المشكلة. وسيطرح عليك أسئلة عن طفلك، وربما يسألك عن صحتك وتاريخك الطبي. كما سيجري اختبارات للتحقق من المشاكل الصحية التي يمكن أن تؤثر في الطول. تتضمن الاختبارات اختبارات الدم والبول والبراز. وقد يطلب الطبيب إجراء أشعة سينية. وإذا شك في وجود مشكلة صحية تسبب قصر القامة، فقد يحيل طفلك إلى اختصاصي أطفال.

## ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

ستستمر زيارات طفلك إلى الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية كي يتابع نمو طفلك. وسيستمر في التحقق من ظهور أي أعراض جديدة أو مشاكل صحية.

## ماذا بوسعي أن أفعل؟

اتبع نصائح الطبيب بشأن ما يمكنك فعله لدعم نمو طفلك. وإذا انزعج طفلك أو لاحظت أي أعراض جديدة، فتجب زيارة الطبيب العام. وعندئذ قد يحيل طفلك إلى اختصاصي نفسي أو اختصاصي أطفال.



## ما هي الأسئلة التي يمكنني طرحها على طبيبي؟

- ما الأسباب المحتملة لحدوث قصر القامة؟
- ما العلاجات المتوفرة؟
- ما الأمور التي تساعد طفلي على النمو؟

## ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

على المستوى المحلي

يمكنك الاطلاع على نشرة المعلومات على الموقع الإلكتروني الخاص بدليل الموارد الصحية ([www.healthresourcedirectory.org.au](http://www.healthresourcedirectory.org.au)) للعثور على أنواع الدعم والخدمات المناسبة المتاحة لك.

## أين يمكنني معرفة المزيد؟

- مجموعة الغدد الصماء الخاصة بالأطفال في أستراليا - مشاكل النمو وعلاج هرمون النمو: [anzsped.org](http://anzsped.org)