

نشرة معلومات عن الحالة الصحية
صدرت في أيار/مايو 2026

ما هي؟

رعاية ما قبل الولادة هي الرعاية المقدمة للنساء أثناء فترة الحمل. وهي تشمل فحوصات واختبارات منتظمة. يتم تقديم هذا النوع من الرعاية لجميع النساء الحوامل.

توجد أنواع مختلفة من رعاية ما قبل الولادة. النوع الموصى به لك سيعتمد على حالتك الصحية وما مررت به في ولاداتك السابقة وخياراتك الشخصية لما تفضليه.

الأنواع الرئيسية للرعاية هي:

- الرعاية لدى طبيبك العام وفي مستشفى عام (تسمى رعاية ما قبل الولادة المشتركة)
- الرعاية في عيادة ما قبل الولادة في مستشفى عام
- الرعاية لدى قابلة في مستشفى عام (تسمى استمرارية رعاية القبالة)
- الرعاية لدى أخصائيين خصوصيين، وفي هذا النوع قد تحتاجين إلى دفع رسوم.

تضمن لك الرعاية المنتظمة قبل الولادة حصولك أنتِ وطفلك على أفضل رعاية ممكنة، وتساعدك على معرفة المزيد عن حملك، وما يمكن توقعه، وصحة طفلك.

ماذا سيفعل فريق الرعاية الصحية؟

سيتحدث معك طبيبك العام عن الخيارات المتاحة لرعايتك.

إذا كانت الرعاية المشتركة متاحة لدى طبيبك العام، فسيخبرك بذلك. هذا النوع من الرعاية هو الأنسب لحالات الحمل منخفضة المخاطر. يتلقى الأطباء العموميون الذين يقدمون الرعاية المشتركة تدريباً منتظماً لضمان قدرتهم على رعايتك.

أما في حال اختيار أنواع أخرى من رعاية ما قبل الولادة، فسيختلف نموذج متابعتك وتنظيمها. ستتم مناقشة هذا الأمر معك في موعدك الأول بعيادة ما قبل الولادة.

إذا كان حملك منخفض المخاطر، فيمكنك اختيار نوع رعاية ما قبل الولادة الذي تفضليه.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

من المهم أن تعرفي ما يمكن توقعه خلال فترة الحمل والولادة. استمري في زيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أثناء فترة حملك في الأوقات التي يحددها لك. احتفظي بمفكرة لتدوين الأعراض التي تشعرين بها. إذا شعرت بأي أعراض مقلقة، اطلبي الرعاية الطبية على الفور. إذا كنت قلقة بشأن أي تغيير في نمط حركة طفلك، اتصلي بعيادة ما قبل الولادة أو وحدة الولادة في المستشفى المحلي.



ما هي الأسئلة التي يمكنني طرحها على طبيبي؟

ما هي أنواع الرعاية المتاحة؟

ما هي التمارين الآمنة بالنسبة لي؟

ما هي الاختبارات التي سأحتاجها ومتى؟

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

اطلعي على نشرة المعلومات على موقع دليل الموارد الصحية (healthresourcedirectory.org.au) لتعرفي سبل الدعم والخدمات المحلية المناسبة لك.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- هيئة صحة نيو ساوث ويلز (NSW Health) – كتيب إنجاب طفل: health.nsw.gov.au
- موقع الحمل والولادة والطفل – رعاية ما قبل الولادة أثناء حملك: pregnancybirthbaby.org.au
- قناة صحة أفضل (Better Health Channel) – خدمات الحمل والولادة للاحتياجات اللغوية أو الثقافية المختلفة: betterhealth.vic.gov.au