

这是什么？

产前护理是女性在怀孕期间所获得的护理，包括定期体检和检测。这种护理服务面向所有怀孕女性提供。

产前护理有多种类型。推荐的类型取决于你的健康状况、以往的分娩经历和个人偏好。

主要护理类型包括：

- 全科医生和公立医院共同护理（称为产前共享护理）
- 公立医院产前诊所护理
- 公立医院助产士护理（称为助产士持续护理）
- 私人专科医生护理，可能需要支付费用

持续产前护理可确保你和宝宝都能获得最佳护理，帮助你了解孕期、预期状况以及宝宝的健康情况。

我的医疗团队会做些什么？

全科医生会与你讨论你的护理选择。

如果全科医生提供共享护理，医生会告诉你。这种类型的护理最适合低风险孕妇。提供共享护理的全科医生会定期接受培训，以确保能够为你提供护理。

对于其他类型的产前护理，你的护理会有所不同。这会在你第一次产前门诊预约时与你讨论。

如果你的孕期风险较低，可以选择自己喜欢的产前护理类型。

我可以问医生哪些问题？

- 有哪些不同的护理类型？
- 哪些锻炼对我来说是安全的？
- 我需要做哪些检查，什么时候做？



我能做些什么？

了解怀孕和分娩期间会发生什么非常重要。怀孕期间，请在医疗机构要求的时间继续就诊。记录你的症状。

如果有任何令人担忧的症状，请立即就医。如果担心宝宝的胎动模式有任何变化，请致电本地医院的产前诊所或产科。

都有哪些支持？

查看健康资源目录网站（healthresourcedirectory.org.au）上的这份信息单，寻找适合你的本地支持和服务。

在哪里可以了解更多信息？

- 新州卫生部——育儿手册：health.nsw.gov.au
- 孕期、分娩与婴儿——孕期产前护理：pregnancybirthbaby.org.au
- 更好的健康频道——针对不同语言或文化需求的孕期和分娩服务：betterhealth.vic.gov.au