

Khái niệm chung

Chăm sóc tiền sản là dịch vụ chăm sóc dành cho phụ nữ trong suốt thời gian mang thai. Dịch vụ này bao gồm các cuộc thăm khám và xét nghiệm định kỳ. Loại hình chăm sóc này được cung cấp cho tất cả phụ nữ mang thai.

Có nhiều loại hình chăm sóc tiền sản khác nhau. Loại dịch vụ được khuyến nghị cho quý vị sẽ phụ thuộc vào tình trạng sức khỏe, kinh nghiệm sinh nở trước đây và những ưu tiên cá nhân của quý vị.

Các loại hình chăm sóc chính bao gồm:

- Dịch vụ chăm sóc được thực hiện bởi bác sĩ đa khoa của quý vị và một bệnh viện công (phương thức này được gọi là chăm sóc tiền sản phối hợp)
- Dịch vụ chăm sóc tại phòng khám tiền sản của một bệnh viện công
- Dịch vụ chăm sóc được thực hiện bởi nhân viên hộ sinh tại một bệnh viện công (phương thức này được gọi là sự liên mạch trong dịch vụ chăm sóc bởi nhân viên hộ sinh)
- Dịch vụ chăm sóc được thực hiện bởi các bác sĩ chuyên khoa tư, quý vị có thể phải trả phí

Việc được chăm sóc tiền sản trong suốt thai kỳ đảm bảo quý vị và em bé nhận được sự chăm sóc tốt nhất có thể và giúp quý vị hiểu về thai kỳ của mình, những điều cần biết và sức khỏe của em bé.

Đội ngũ chăm sóc sức khỏe cho tôi sẽ làm gì?

Bác sĩ đa khoa sẽ thảo luận với quý vị về các lựa chọn chăm sóc sức khỏe dành cho quý vị.

Nếu bác sĩ đa khoa của quý vị cung cấp dịch vụ chăm sóc phối hợp, họ sẽ cho quý vị biết. Loại hình chăm sóc này phù hợp nhất với những phụ nữ có thai kỳ với nguy cơ thấp. Các bác sĩ đa khoa cung cấp dịch vụ chăm sóc phối hợp được đào tạo thường xuyên để đảm bảo họ có thể chăm sóc cho quý vị.

Đối với các loại hình chăm sóc tiền sản khác, dịch vụ chăm sóc của quý vị sẽ khác. Điều này sẽ được thảo luận với quý vị trong lần khám thai đầu tiên.

Nếu thai kỳ của quý vị có mức rủi ro thấp, thì quý vị có thể lựa chọn loại hình chăm sóc tiền sản mà quý vị muốn.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- ☐ Có những loại hình chăm sóc khác nhau nào?
- ☐ Những bài tập thể dục nào an toàn cho tôi?
- ☐ Tôi cần làm những xét nghiệm nào và vào thời điểm nào?



Tôi có thể làm gì?

Điều quan trọng là quý vị cần nắm được những gì sẽ xảy ra trong suốt thai kỳ và quá trình sinh nở. Hãy tiếp tục đến gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị trong suốt thai kỳ vào những thời điểm mà họ yêu cầu quý vị đến khám. Ghi lại các triệu chứng của quý vị.

Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào đáng lo ngại, hãy đến gặp bác sĩ ngay lập tức. Nếu quý vị lo lắng về bất kỳ sự thay đổi nào trong kiểu chuyển động của em bé, hãy gọi điện đến phòng khám tiền sản hoặc khoa sản của bệnh viện tại địa phương.

Có những sự hỗ trợ nào?

Xem tờ thông tin này trên trang web của Danh mục Nguồn lực Y tế (Health Resource Directory) (healthresourcedirectory.org.au) để tìm những sự hỗ trợ và các dịch vụ ở địa phương phù hợp với quý vị.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **Cơ quan Y tế NSW** – Cẩm nang chuẩn bị sinh con: health.nsw.gov.au
- **Thai kỳ, Sinh nở và Em bé (Pregnancy, Birth and Baby)** – Chăm sóc tiền sản trong thai kỳ: pregnancybirthbaby.org.au
- **Kênh Sức Khỏe Tốt Hơn (Better Health Channel)** – Các dịch vụ cho thai kỳ và sinh nở đáp ứng những nhu cầu ngôn ngữ hoặc văn hóa khác nhau: betterhealth.vic.gov.au