

نشرة معلومات عن الحالة الصحية
صادرة في نيسان/أبريل 2026

التعريف

نزيف ما بعد انقطاع الطمث هو أي نزيف من المهبل يحدث بعد انقطاع الطمث. نعتبر أن انقطاع الطمث قد تم إذا مر 12 شهراً على آخر دورة شهرية لك. النزيف المهبلي بعد انقطاع الطمث ليس أمراً طبيعياً. قد تكون هناك أسباب عديدة لحدوثه، وبعضها قد يكون خطيراً. الكشف المبكر مهم لضمان تلقي العلاج.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيتحدث طبيبك العام معك عن النزيف ليعرف أسبابه، وقد يقوم بإجراء فحص دم أو مسحة لعنق الرحم. وهذا يتم من خلال فحص المهبل وعنق الرحم من الداخل. وقد يأخذ الطبيب عينة صغيرة من عنق الرحم للتحليل.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيتابع معك طبيبك العام للتأكد من أن علاجك فعال وللتحقق مما إذا كان لديك أي مخاوف أخرى. لذا قد يحيلك طبيبك العام إلى طبيب متخصص في أمراض النساء والذي قد يطلب إجراء المزيد من الفحوصات.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

اتبعي خطة العلاج ونصائح طبيبك العام. احرصي على حضور جميع مواعيد المتابعة والفحوصات. إذا لم يتوقف النزيف مع العلاج، راجعي طبيبك العام في أقرب وقت ممكن. يُنصح بتدوين مرات النزيف التي تحدث لك بعد انقطاع الطمث؛ يمكنك استخدام هاتفك أو مفكرة لتدوين وتيرة النزيف ومدى غزارته.



ما هي الأسئلة التي يمكنني طرحها على طبيبي؟

- ☐ ما هو السبب المحتمل لنزيفي؟
- ☐ ما الذي سيحدث خلال زيارتي للأخصائي؟
- ☐ هل هناك أعراض أخرى يجب أن أتنبه لها؟

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

تواصل مع مركز صحة المرأة المحلي. هناك مجموعة من خدمات صحة المرأة التي يمكنها تقديم الموارد - مراكز صحة المرأة في نيو ساوث ويلز - **Women's Health Centres NSW – Women's Health NSW** يمكنك أيضاً أن تطلبي من طبيبك العام إحالتك إلى طبيب أمراض نساء خاص.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- الكلية الملكية الأسترالية والنيوزيلندية لأطباء النساء والتوليد (RANZCOG) – تنظير الرحم: ranzcog.edu.au
- المستشفى الملكي للنساء (Royal Women's Hospital) – النزيف بعد انقطاع الطمث: thewomens.org.au