

Ra máu Sau Mãn kinh

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe
Phát hành tháng 4 năm 2026

Khái niệm chung

Ra máu sau mãn kinh là bất kỳ hiện tượng ra máu nào từ âm đạo mà xảy ra sau khi mãn kinh. Quý vị được coi là đã mãn kinh nếu kỳ kinh cuối cùng của quý vị đã kết thúc cách đây 12 tháng. Ra máu âm đạo sau mãn kinh là hiện tượng không bình thường. Có thể có nhiều nguyên nhân dẫn đến tình trạng này, và một số nguyên nhân có thể rất nghiêm trọng. Việc phát hiện sớm rất quan trọng để đảm bảo phương pháp điều trị có hiệu quả.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa sẽ trao đổi với quý vị về tình trạng ra máu để họ có thể tìm ra nguyên nhân. Họ có thể làm xét nghiệm máu hoặc sàng lọc cổ tử cung. Đây là thời điểm họ kiểm tra bên trong âm đạo và cổ tử cung của quý vị. Họ có thể lấy một mẫu nhỏ ở cổ tử cung của quý vị để xét nghiệm.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa sẽ hỏi thăm quý vị để đảm bảo rằng việc điều trị đang có hiệu quả và hỏi xem quý vị có bất kỳ lo ngại nào khác không. Nếu phương pháp điều trị không giúp cải thiện các triệu chứng của quý vị, bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa phụ sản, người này có thể sắp xếp thêm các xét nghiệm khác.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- ☐ Nguyên nhân nào có thể gây ra tình trạng ra máu của tôi?
- ☐ Điều gì sẽ xảy ra trong lần khám chuyên khoa của tôi?
- ☐ Còn những triệu chứng nào khác tôi cần lưu ý không?



Tôi có thể làm gì?

Tuân theo kế hoạch điều trị và hướng dẫn của bác sĩ đa khoa. Đến tất cả các cuộc kiểm tra sức khỏe của quý vị. Nếu tình trạng ra máu không ngừng sau khi điều trị, hãy đến gặp bác sĩ đa khoa càng sớm càng tốt. Quý vị nên ghi lại bất kỳ hiện tượng ra máu nào xảy ra sau khi mãn kinh. Dùng điện thoại hoặc nhật ký để ghi lại tần suất và lượng máu ở mức độ nào.

Có những sự hỗ trợ nào?

Hãy liên hệ với trung tâm sức khỏe phụ nữ tại địa phương của quý vị. Nhiều dịch vụ chăm sóc sức khỏe phụ nữ có thể cung cấp các nguồn lực hỗ trợ - **Trung tâm Sức khỏe Phụ nữ NSW – Sức khỏe Phụ nữ NSW**
Quý vị cũng có thể yêu cầu bác sĩ đa khoa chuyển quý vị đến bác sĩ phụ khoa tư.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- RANZCOG – Nội soi tử cung: ranzco.org.au
- Bệnh viện Phụ nữ Hoàng gia (Royal Women's Hospital) – Ra máu sau mãn kinh: thewomens.org.au